

Sessão 11

CLÍNICA MÉDICA A

080

O RISCO DE ACIDENTES NO TRÂNSITO EM PACIENTES COM APNÉIA OBSTRUTIVA DO SONO. *Alícia Dorneles Dornelles, Alexandra Mello Lopes, Emilyn Martins Matias, Fabiana Morais Migliavacca, Simone Konzen Ritter, Tiago Cataldo Breitenbach, Neusa Sica da Rocha, Denis Martinez (orient.) (UFRGS).*

INTRODUÇÃO: A apnéia do sono se associa a maior risco de acidentes provocados por indivíduos sonolentos. Insônia, depressão e ansiedade são comorbidades comuns na apnéia do sono que poderiam explicar a maior taxa de sinistros. Não se encontrou, porém, descrição da associação entre os achados da polissonografia (PSG), questionários de ansiedade e depressão e o risco de acidentes de trânsito nesses pacientes. **OBJETIVOS:** Correlacionar PSG e escores em questionários com o número de acidentes (AC) e quase acidentes (QA) em pacientes com apnéia. **MÉTODOS:** Analisaram-se 1641 PSGs de pacientes que preencheram questionário sobre acidentes. Utilizaram-se na análise a eficiência do sono (EfS) como indicador de insônia; o índice de apnéias e hipopnéias (IAH) e a saturação mínima de oxigênio (SaO₂min) como indicadores da gravidade da apnéia; a escala de sonolência de Epworth (ESE), perguntas sobre o número de AC e QA atribuídos a sonolência em que o paciente já havia se envolvido e as escalas de depressão (ED) e ansiedade (EA) do NIH-PROMIS. **RESULTADOS E CONCLUSÕES:** No grupo total de pacientes, havia 129 casos (7, 9%) com um ou mais relatos de AC e 681 (41, 6%) de QA. ED e EA foram semelhantes em casos com ou sem AC ou QA. Nos grupos com AC, o IAH (48±35 vs. 29±28; p<0, 001), a SaO₂min, a eficiência do sono (EfS) e a ESE (p<0, 001) foram significativamente maiores do que no grupo sem AC. O mesmo ocorreu para QA (ESE: 13±5 vs. 9±5; p<0, 001). Na análise de regressão logística, para prever AC e QA, a única variável que mostrou efeito significativo foi a escala de Epworth, controlando-se para IAH, SaO₂min, EfS, ED e EA. Estes resultados indicam que a sonolência é a característica decisiva para que ocorram acidentes, independente do grau de apnéia do sono, insônia, depressão ou ansiedade.