

Sessão 32
PEDIATRIA B

247

EVOLUÇÃO DO ÍNDICE DE MASSA CORPORAL DOS PACIENTES ACOMPANHADOS NO AMBULATÓRIO DE OBESIDADE INFANTIL DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE. *Roberta Ferlini, Patricia Piccoli, Claudia Gazal, Carla Silveira, Mariur Beghetto, Cristiane de Oliveira, Elza Daniel de Mello (orient.) (UFRGS).*

Introdução: A obesidade é atualmente uma doença crônica, prevenível, de etiologia multifatorial que vem atingindo proporções epidêmicas mundialmente. **Objetivos:** Descrever as características e avaliar a evolução do IMC dos pacientes encaminhados para o Ambulatório de Obesidade Infantil do HCPA. **Métodos:** Dados demográficos, clínicos, dietéticos e atividade física foram obtidos dos prontuários de cada paciente e analisados utilizando-se o *software* SPSS. Os resultados foram descritos como média \pm desvio padrão, ou mediana (intervalo interquartil), ou proporção, de acordo com as características de cada variável. **Resultados:** Foram avaliados 193 pacientes com idade de 10, 3 (IQ: 8-12) anos, predominantemente femininos (52%) e procedentes de Porto Alegre (65, 8%) cujos pais e mães apresentavam menos sobrepeso e obesidade em relação aos pacientes. Os pacientes foram seguidos por 6 (IQ: 3-14) consultas, em intervalos de 42 (IQ: 28-56) dias. Os pacientes do Ambulatório de Obesidade Infantil do HCPA, ao começar o atendimento, não realizavam atividade física em período extra-escolar, adotavam atividades sedentárias (TV, games e computador) por 4 (IQ: 2-5) horas/dia, apresentavam histórico familiar de doença cardiovascular (38, 2%), HAS (61%), dislipidemia (47, 1%) e diabetes (58, 5%) e já apresentavam esteatose (4, 2%) e hipertensão sistólica (12, 4%) e diastólica (19%). As principais recomendações na 1ª consulta foram relativas a iniciar ou aumentar a atividade física (38, 8%), modificar a dieta (71, 6%) e hábitos de vida (56, 7%). Nos pacientes que se mantiveram em acompanhamento, houve melhora global no percentil de IMC ($P < 0,001$), inclusive com mais pacientes atingindo IMC $< P85$ ($P = 0,003$). **Conclusão:** Ao longo do seguimento, os pacientes estabilizam ou melhoram o Percentil do IMC.