

Sessão 61
FITOQUÍMICA B

502

EFEITO HIPOTRIGLICERIDÊMICO PROMOVIDO POR GARCINIA CAMBOGIA EM SUJEITOS OBESOS. Luiz Carlos Klein Junior, Adriana Fátima Marcon, Tiago Antonio Pollo, Ricardo Schneider Junior, Andresa dos Santos, Fernanda Schneider, Simone Rossetto, Maria Helena Weber, Carlos Augusto Ronconi Vasques (orient.) (FEEVALE).

Ácido (-)-hidroxicítrico (AHC), constituinte de *Garcinia cambogia*, apresenta potencial atividade inibidora da biossíntese de ácido graxos por bloqueio competitivo da ATP-citrato-liase. Assim, o objetivo deste estudo randomizado duplo-cego foi avaliar a eficácia terapêutica do extrato padronizado de *G. cambogia* (51% AHC) sobre alterações do perfil lipídico e antropométricas em obesos. Vinte voluntários com IMC > 25 kg/m², estratificados aleatoriamente em grupo tratado (n=12) e placebo (n=8), receberam, respectivamente, 2, 4g/dia de Garcinia ou placebo (3x/dia) durante 8 semanas. Mantiveram dietas usuais, monitoradas por diário alimentar; não usavam anoréticos ou hipolipemiantes. Triglicérides, colesterol total e HDL foram analisados por colorimetria enzimática; o LDL foi estimado pela equação de Friedwald. Entre os parâmetros antropométricos, se avaliou IMC, circunferência abdominal e % de gordura corporal por impedância bioelétrica. As variáveis foram mensuradas antes e após o tratamento. No grupo tratado, a média de triglicérides pós-tratamento (108, 2±13, 6mg/dl) apresentou-se significativamente menor que no pré-tratamento (137, 1±12, 3mg/dl; p<0, 01). A variação média da trigliceridemia ao final do tratamento (-28, 9±8, 2mg/dl) diferenciou-se significativamente do placebo (7, 9±15, 0mg/dl; p<0, 05). Nenhuma variação significativa foi verificada para as demais variáveis do perfil lipídico e antropométricas. Os resultados indicam que o tratamento em curto prazo com Garcinia produz um efeito hipotrigliceridêmico, possivelmente relacionado à inibição da biossíntese de ácidos graxos. Assim, a despeito do tratamento não ter demonstrado efeito nos parâmetros antropométricos, o extrato de *G. cambogia* apresenta potencial terapêutico sobre alterações metabólicas relacionadas à obesidade.