

Sessão 11

CLÍNICA MÉDICA A

079

AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA EM PORTADORES DE DOENÇAS INFLAMATÓRIAS INTESTINAIS. *Danielle Cohen, Ceres Maltz Bin, Ana Paula Trussardi Fayh (orient.) (IPA).*

Introdução: As doenças inflamatórias intestinais (DII), representadas principalmente pela Doença de Crohn (DC) e a Retocolite Ulcerativa (RCU) têm evolução crônica, gerando repercussões importantes na qualidade de vida desses doentes. O objetivo desse estudo foi avaliar a qualidade de vida de adultos com DII, através do IBDQ – Inflammatory Bowel Disease Questionnaire – validado para a língua portuguesa. **Material e métodos:** Até o momento, 10 indivíduos com DII foram entrevistados voluntariamente, de ambos os sexos, com idade entre 23 e 57 anos, residentes na cidade de Porto Alegre. O questionário consta de questões relacionadas aos sintomas intestinais, que tem pontuação entre 10 e 70, sintomas sistêmicos e aspectos sociais com variação de pontos entre 5 e 35, e os aspectos emocionais variam de 3 a 21. Quanto maior a pontuação, melhor a qualidade de vida. Para análise dos dados, utilizou-se a estatística descritiva, e os resultados foram expressos em média \pm dp e percentuais (%). **Resultados Preliminares:** A média de idade da amostra foi de $43,2 \pm 12,76$ anos, o tempo da doença foi de $100,2 \pm 58,92$ meses, e 70% destes indivíduos tinham DC. Em relação à pontuação do questionário, quanto aos sintomas relacionados ao intestino, a pontuação média foi de $58 \pm 8,43$ pontos; quanto aos sintomas sistêmicos, a média foi de $25,38 \pm 4,87$ pontos; quanto aos aspectos sociais, a média foi $32,23 \pm 4,24$ pontos e quanto aos aspectos emocionais, a média foi $17,07 \pm 3,06$ pontos. **Conclusão:** Foi possível verificar que os aspectos que mais contribuem para uma menor qualidade de vida pela doença nestes indivíduos são os sintomas sistêmicos. Entretanto, mais indivíduos deverão ser entrevistados para a conclusão deste estudo.