

058

INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NO HÁLUX VALGO. *Liliane Martini Araujo, Roberta Charão Pedroso, Carla Itatiana Bastos de Brito (orient.) (IPA).*

Popularmente conhecido como joanete, o hálux valgo, é um desvio lateral do primeiro dedo, levando a uma proeminência medial da primeira articulação metatarso falangeana. Com o desequilíbrio da musculatura envolvida acontece o enrijecimento das estruturas desta articulação na posição defeituosa, causando dor na região. Aplicar um protocolo de exercícios e avaliar sua eficácia na disfunção em questão. A pesquisa se caracterizou por um estudo piloto do tipo qualitativo, com variáveis quantitativas, sendo a amostragem aleatória, dezesseis participantes do sexo feminino com a disfunção em hálux valgo. As participantes foram submetidas à avaliação fisioterapêutica, registro fotográfico dos pés, aplicação de um questionário de qualidade de vida e EVA modificados, tratamento cinesioterapêutico e de terapia manual no Centro Universitário Metodista IPA com frequência semanal durante sete meses. Houve melhora significativa na dor relacionada ao questionário de qualidade de vida modificado, melhora na angulação da primeira articulação metatarso falangeana, no grau de força e melhora na mobilidade de todo o pé. Constatou-se a importância do tratamento conservador, podendo assim influenciar na melhora da dor, da qualidade de vida e da estética da população que possui esta disfunção, diminuindo o número de cirurgias desnecessárias e, quando, necessário, intervir no pré e pós-operatório.