

214

**PREVALÊNCIA DE OSTEOPOROSE EM PACIENTES PORTADORES DE DOENÇA PULMONAR OBSTRUTIVA CRÔNICA.** Jorge Diego Valentini, Denise Rossato Silva, Ana Cláudia

Coelho, Anelise Dumke, Juliana Nunes de Nunes, Clarisse Luisa Stefani, Livia Fontes da Silva Mendes,

Marli Maria Knorst (orient.) (UFRGS).

**Introdução:** A Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC) engloba pacientes portadores de bronquite crônica obstrutiva e enfisema pulmonar. É na grande maioria dos casos resultante do tabagismo e se caracteriza por perda progressiva da função pulmonar. Existem evidências de que a DPOC não é uma doença localizada, mas de manifestações sistêmicas, sendo uma delas a osteoporose. **Objetivos:** Estudar a prevalência de osteoporose em pacientes com DPOC atendidos no ambulatório especializado do Serviço de Pneumologia do HCPA. **Material e métodos:** Foi realizado um estudo transversal, com pacientes seqüenciais portadores de DPOC. O diagnóstico de osteoporose foi confirmado por densitometria óssea. **Resultados e conclusões:** De 106 pacientes seqüenciais incluídos, até o momento 72 realizaram o exame. A prevalência de osteoporose encontrada foi de 34, 7% e de osteopenia 44, 4%. Entre os pacientes com osteoporose, 60% eram do sexo feminino. A média de idade dos pacientes com osteoporose foi de 69,  $68 \pm 8$ , 56 anos. O índice de massa corporal (IMC) médio foi de 24,  $63 \pm 5$ , 34 kg/m<sup>2</sup>. O volume expiratório forçado no primeiro segundo (VEF<sub>1</sub>) médio foi de 0,  $90 \pm 0$ , 25 L. Não houve diferença estatística significativa na comparação da idade, IMC e VEF<sub>1</sub> entre os pacientes com e sem osteoporose ou osteopenia. Concluindo, encontramos uma prevalência aumentada de osteoporose nos pacientes com DPOC.