

260

CARACTERIZAÇÃO E CONDIÇÕES DE SAÚDE DE IDOSOS DE UMA INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA COM BASE NA CADERNETA DE SAÚDE DA PESSOA IDOSA.

Jamille Munhoz Brahim, Márcia Welfer, Cassandra Berkembrok, Beatriz Regina Lara dos Santos, Lucia Hisako Takase Gonçalves, Marion Creutzberg (orient.) (PUCRS).

Objetivo: Caracterizar e descrever a condição de saúde de idosos de uma Instituição de Longa Permanência. Método: Estudo descritivo, com abordagem quantitativa. Estudo com idosos residentes em ILPI de Porto Alegre/RS, num total de 120. Na coleta de dados utilizou-se a Caderneta do Idoso (MS). Análise dos dados por meio do SPSS 11.5, considerando estatisticamente significativo, o *p-value* inferior a 0,05. O estudo foi aprovado pelo CEP/PUCRS. Resultados e Discussão: O estudo encontra-se em fase de coleta de dados. Dos resultados preliminares destaca-se, que 68,4% são do sexo feminino. Quanto à idade 7,9% tinham 65-69 anos, 10,5%, de 70-74 e 81,6% 75 e mais. Em relação ao estado civil 34,2% são solteiros, 44,7% viúvos e 21,1% separados. Quanto à escolaridade 26,3% são analfabetos, 52,6% tem até 4 anos, 5,3% de 4 a 8 anos e 10,5% 8 anos ou mais. Quanto aos hábitos 71,1% nunca fumaram e 5,2% referem uso de álcool quando saem da instituição. Nenhum idoso faz atividade física regularmente. Na auto-avaliação do estado de saúde 2,6% diz que sua saúde é muito boa, 26,3% referem saúde boa, 26,3%, regular, 13,2% disseram ser ruim e 5,3%, muito ruim. Dos idosos 10,5% tiveram internação hospitalar nos últimos 5 anos e 28,9% sofreram quedas. Conclusão: Preliminarmente se observa que na instituição os idosos são mais longevos do que a população idosa geral, não possuem companheiros(as), tem baixa escolaridade. Dos hábitos de vida destaca-se que a falta de atividade física indica a necessidade de programas orientados. A auto-avaliação boa e regular da saúde contraria o senso comum de que os idosos institucionalizados têm condições ruins de saúde. O percentual de quedas, fator de morbi-mortalidade entre idosos, demonstra a necessidade de implantação de estratégias preventivas. (CNPq).