

378

AVALIAÇÃO DE ASPECTOS EMOCIONAIS DE GESTANTES ADOLESCENTES DA REGIÃO DO VALE DOS SINOS: RESULTADOS PRELIMINARES. *Aline Assmann, Aline Scheibel, Amanda Cristina Röode, Bárbara Barth, Daniela Centenaro Levandowski (orient.)* (UNISINOS).

Estudos atuais sobre gravidez na adolescência consideram esta situação como de risco pessoal e social, devido às repercussões emocionais que dela podem derivar. Entretanto, no contexto nacional, raros estudos investigaram tais repercussões entre as gestantes adolescentes. Desta maneira, o presente estudo tem como objetivo investigar os eventos de vida estressores e o nível de depressão, de satisfação conjugal e com o apoio social entre gestantes adolescentes. Participarão do estudo 50 adolescentes e seus parceiros, que estejam esperando seu primeiro filho e não apresentem problemas de saúde física. Elas responderão, entre o quarto e o sexto mês de gestação, os seguintes instrumentos: Ficha de Dados Sócio-Demográficos, Inventário de Depressão de Beck (BDI), Questionário de Suporte Social (SSQ), Inventário de Eventos Estressores na Adolescência (IEEA) e Golombok Rusty Inventory of Marital State (GRIMS). Esta proposta de pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Unisinos (protocolo 08/002). A coleta de dado está em andamento em algumas Unidades Básicas de Saúde dos municípios de São Leopoldo e Sapucaia do Sul. Até o momento, 13 adolescentes (13 - 18 anos) já participaram do estudo. Dentre essas, a maioria adolescentes coabita com o pai do bebê e o nível de depressão manteve-se entre mínimo e leve. Em relação ao apoio social, a família e o parceiro são citados com maior frequência como fontes de apoio pelas gestantes, que em geral consideraram satisfatório o apoio recebido. Quanto aos eventos de vida estressores, as situações citadas com maior frequência envolvem conflitos interpessoais, como discutir com amigos e ter brigas com irmãos. A partir desse estudo, pretende-se obter uma caracterização do estado de saúde mental das gestantes adolescentes, para assim desenvolver posteriormente um programa de intervenção que atenda efetivamente as suas necessidades.