

Sessão 13

PSICOLOGIA E SAÚDE A

101

APOIO SOCIAL EM GESTANTES PORTADORAS DO VÍRUS HIV/AIDS. *Deborah Mondadori Simionato, Evelise Rigoni de Faria, Cesar Augusto Piccinini (orient.) (UFRGS).*

O apoio social é muito importante para pessoas vivendo com HIV/Aids, podendo interferir no seu estresse e adesão ao tratamento. Em gestantes, o apoio social é particularmente relevante para a adesão ao tratamento preventivo da transmissão materno-infantil. O objetivo deste estudo foi investigar a relação entre o apoio social percebido e a revelação do diagnóstico em gestantes portadoras do HIV, considerando também diversas variáveis sócio-demográficas. Participaram 68 gestantes com HIV que estavam no último trimestre de gestação e faziam pré-natal em hospital da rede pública de Porto Alegre. Utilizou-se um questionário de dados sócio-demográficos e a Escala de Suporte Social para Pessoas Portadoras de HIV/Aids, composta de dois fatores. A idade média das gestantes era de 27, 4 anos (dp=5, 9) e 75% tinham companheiro, 84% tinham outros filhos, 56% não trabalhavam e 61% tinham até ensino fundamental completo. Quanto ao tempo de diagnóstico da infecção, 24% souberam durante a gravidez; 54%, entre 1 e 5 anos; e 22%, há mais de 5 anos. Em 63% dos casos a gestante revelou o diagnóstico ao pai do bebê e a familiares; em 25%, apenas ao pai; 7, 5%, apenas a familiares; e 4, 5%, não revelou a ninguém. A média dos escores para apoio social foi de 3, 62 (dp=0, 78, numa escala de 1, pouco e 5, muito). Para o fator apoio instrumental, a média foi de 3, 70 (dp=0, 88), e para apoio emocional, 3, 54 (dp=0, 85). O companheiro foi a fonte de apoio mais citada (25%), seguido pela mãe (14, 6%). Teste de diferença de média revelou que não houve diferença quanto à percepção de apoio social entre gestantes que revelaram o diagnóstico ao pai do bebê e/ou a familiares e aquelas que não revelaram a nenhum destes. Além disto, contrariando a expectativa inicial, também não houve associação entre variáveis sócio-demográficas e apoio social. (PIBIC).