

Sessão 55
CARDIOLOGIA D

449

AGREGAÇÃO DE FATORES DE RISCO PARA DOENÇAS CARDIOVASCULARES EM MULHERES NO SUL DO BRASIL: UM ESTUDO DE BASE POPULACIONAL. *Marina Beltrami Moreira, Leila Beltrami Moreira, Susi Alves Camey, Flávio Danni Fuchs, Sandra Cristina Pereira Costa*

Fuchs (orient.) (UFRGS).

Introdução: Fatores de risco modificáveis para doenças cardiovasculares são bem conhecidos e responsáveis por mais de 90% do risco para o primeiro infarto agudo do miocárdio em mulheres. A maioria desses fatores está presente na população em determinado número de combinações, mas há informações escassas sobre seu agrupamento tomando-se doenças cardiovasculares prevalentes como desfecho. **Métodos:** A associação entre agrupamento de fatores de risco e doença cardiovascular referida foi investigada em estudo transversal de amostra populacional de mulheres selecionada por estágios múltiplos. Entrevistas domiciliares incluíram questões sobre diabetes mellitus, atividade física e padrão de dieta. Hipertensão foi definida como $\geq 140/90$ mmHg ou uso de anti-hipertensivos. Doença cardiovascular incluiu relato de infarto do miocárdio, insuficiência cardíaca, cirurgia de revascularização miocárdica e acidente vascular encefálico. **Resultados:** Uma amostra representativa de 1.007 mulheres residentes em Porto Alegre, sendo 73% brancas, com idade de $44, 8 \pm 0, 8$ anos e $9, 3 \pm 0, 3$ anos de escolaridade foi investigada. Hipertensão, diabetes mellitus, obesidade, baixo consumo de frutas e vegetais e não praticar atividades físicas moderadas ou vigorosas foram agrupadas em combinações de quatro ou cinco fatores de risco, o que conferiu um risco relativo (RR) independente de 6, 6 (IC 95% 2, 8 – 15, 8) para doença cardiovascular referida. O agrupamento principal incluiu hipertensão e diabetes, responsável por um RR independente de 8, 5 (IC 95% 3, 0 – 24, 5). **Conclusão:** Agrupamento de fatores de risco cardiovasculares está fortemente associado à doença cardiovascular relatada entre mulheres. Hipertensão e diabetes como grupo apresentou a maior associação com o desfecho.