

254

PREVALÊNCIA E IMPLICAÇÕES CLÍNICAS DA ANEMIA EM PACIENTES COM INSUFICIÊNCIA CARDÍACA DESCOMPENSADA. Anibal Pires Borges, Livia Goldraich, Gabriel Dalla Costa, Marina Zerwes Vacaro, Ana Carolina Antonio, Bárbara Barros, Luis Beck da Silva Neto, Andréia Biolo, Nadine Oliveira Clausell, Luis Eduardo Rohde (orient.) (UFRGS).

Introdução - Estudos recentes demonstram que pacientes que compartilham os diagnósticos de insuficiência cardíaca (IC) e anemia apresentam prognóstico reservado. Esta associação, entretanto, permanece pouco estudada em pacientes hospitalizados por IC descompensada. Objetivo - Identificar prevalência e significado prognóstico de anemia em pacientes hospitalizados por IC descompensada. Pacientes e Métodos - Estudo observacional e prospectivo. Foram incluídos pacientes internados consecutivamente por IC descompensada em hospital terciário universitário entre agosto de 2000 e janeiro de 2004, com critérios de Boston ≥ 8 . Dados clínicos, laboratoriais e ecocardiográficos foram obtidos através de protocolo estruturado. Anemia foi definida segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS) ($Hb < 13$ mg/dL para homens e $Hb < 12$ mg/dL para mulheres). Resultados - Foram avaliados 507 pacientes (idade = 66 ± 14 anos), em classe funcional 3, 5 ± 0 , 6 da NYHA e fração de ejeção (FEVE) de $43 \pm 17\%$. Nesta amostra foram encontrados 266 (52%) anêmicos. Os pacientes anêmicos apresentaram melhor FEVE ($44 \pm 17\%$ versus $41 \pm 17\%$, $p=0,04$), pior função renal (27% com creatinina $> 1,5$ mg/dL versus 15%, $p<0,01$) e maior incidência de óbitos intra-hospitalares (17% versus 9,5%, $p<0,01$) quando comparados aos pacientes não-anêmicos. Não houve diferença estatisticamente significativa no que se refere à idade, sexo, etiologia e comorbidades. Na análise multivariada, a anemia permaneceu como preditor independente de mortalidade intra-hospitalar (RC=1,9 [IC 95% 1,01-3,4], $p=0,02$). Conclusões - Anemia é diagnóstico extremamente prevalente em pacientes hospitalizados por IC no Brasil, estando associado a diversas comorbidades clínicas, em especial à disfunção renal (síndrome cardio-anêmica-renal). Além disto, a presença de anemia implica em prognóstico intra-hospitalar reservado. (Fapergs).