

276

**ESTUDO TRANSVERSAL SOBRE A SAÚDE MENTAL DA POPULAÇÃO RURAL DE DUAS CIDADES DO VALE DO TAQUARI.***Ana Cláudia de Souza, Andressa de Souza, Alícia Deitos, Gabriela Laste, Rodrigo Hilgemann, Matheus Manini, Guilherme Escobar, Ionara Rodrigues Siqueira,**Eduardo Miranda Ethur, Márcia Rosângela Wink, Luciana Carvalho Fernandes, Iraci Lucena da Silva Torres (orient.) (UNIVATES).*

Considerando a importância da agricultura no Vale do Taquari e a grande utilização de agrotóxicos na região, esse trabalho tem como objetivo desenvolver um estudo descritivo e transversal para traçar um perfil da saúde mental da população das cidades de Travesseiro (TRA) e Westfália (WEST) localizadas no Vale do Taquari, cidades essencialmente rurais, no período de março a junho de 2006. Utilizou-se para tanto um questionário semi-estruturado, previamente testado. Foram realizadas 300 entrevistas em cada cidade, totalizando uma amostra de 600 moradores. Caracterizaram-se as condições produtivas, dados sócio-demográficos e indicadores de saúde mental, tais como depressão, qualidade de sono, ansiedade, como se sente ao acordar, no trabalho, em dias ensolarados, dias de chuva, na maior parte do tempo. Nossos dados demonstraram que ambas as cidades utilizam agrotóxicos igualmente. Analisando os dados pelo método estatístico qui-quadrado observamos que a cidade de TRA, em relação à cidade de WEST, tem como sua principal produção agricultura (58% X 39, 33%,  $P=0,0001$ ), apresenta maior uso de organofosforados (60, 33% X 24, 66%  $P=0,0001$ ) e maior na prevalência de ansiedade (50% X 34, 3%,  $P=0,0001$ ), depressão (21, 6% X 18%  $P=0,003$ ), qualidade de sono (85, 3% X 93, 6%  $P=0,005$ ) e esquecimento (49% X 29, 3%  $P=0,0001$ ). Os organofosforados inibem a acetilcolinesterase provocando super estimulação nas sinapses colinérgicas podendo desencadear importantes alterações em nível de sistema nervoso. Nossos dados podem nos sugerir que a maior utilização desses produtos pela população de TRA pode estar relacionada com o aumento da prevalência de transtornos do sistema nervoso central observada. Os resultados alertam para a dimensão do problema e para a urgência de medidas que visem a proteger a saúde dos agricultores como programas que orientem a população quanto à utilização desses produtos com segurança e proteção adequada. (PIBIC).