

414

DETERMINAÇÃO DE EXPOENTE ALOMÉTRICO PARA CORREDORES E REMADORES.

Maria Helimara de Medeiros, Leonardo Alexandre Peyré Tartaruga, Rafael Reimann Baptista, Eduardo Ramos da Silva, Marcus Peikriszwili Tartaruga, Marcelo Coertjens, Álvaro Reischak de Oliveira, Luiz Fernando Martins Krueel (orient.) (UFRGS).

A literatura tem sugerido a utilização do expoente alométrico para comparar variáveis fisiológicas entre diferentes modalidades esportivas. Características específicas do esporte e da composição corporal dos atletas justificam sua utilização. Desta forma, teve-se como objetivo determinar os expoentes alométricos para o grupo de corredores e remadores. Onze corredores (idade: $22, 3 \pm 10$, 4 anos; estatura: 174 ± 8 , 8 cm; massa: $61, 7 \pm 9$, 3kg; percentual de gordura corporal (%GC): $11, 9 \pm 1$, 4%; consumo máximo de oxigênio ($VO_{2máx}$): $56, 3 \pm 3$, 9 $ml \cdot kg^{-1} \cdot min^{-1}$) e quinze remadores (idade: 24 ± 5 , 4 anos; estatura: $185, 5 \pm 6$, 5 cm; massa: $83, 5 \pm 7$, 2kg; %GC: $13, 6 \pm 1$, 6%; $VO_{2máx}$: $61, 2 \pm 3$, 4 $ml \cdot kg^{-1} \cdot min^{-1}$) participaram de um teste progressivo máximo específico. Para os corredores a velocidade inicial foi de $10 km \cdot h^{-1}$, com incremento de $0, 5 km \cdot h^{-1}$ a cada 30s. Para os remadores a carga inicial foi de 150w, com incremento de 50w a cada minuto. O expoente alométrico foi determinado a partir da equação logarítmica $Log y = Log a + b Log x$, onde x é a massa corporal, y é o $VO_{2máx}$ ($l \cdot min^{-1}$), a é a constante e b é o expoente alométrico. Utilizou-se estatística descritiva (média e desvio-padrão). A normalidade e a homogeneidade dos dados foram analisadas através do teste de Shapiro-Wilk e Levene ($p > 0, 05$). Para comparação das médias de %GC foi realizado Teste t de Student para amostras independentes ($p < 0, 05$). Foram encontrados expoentes alométricos de $0, 69$ para o grupo dos remadores e $0, 99$ para corredores. Houve diferença no %GC entre os grupos ($p < 0, 05$). Provavelmente, o menor expoente alométrico para remadores pode ser explicado pela sustentação da massa corporal na prática da modalidade. Além disso, o maior %GC encontrado nos remadores justificariam esses resultados por representar um tecido metabolicamente menos ativo.