

296

FREQÜÊNCIA E FATORES DE RISCO PARA INJÚRIAS FÍSICAS ACIDENTAIS ENTRE JOVENS VELEJADORES. Luciano Fochesatto Filho, Luciana de Oliveira Rosa, Marcelo Zubaran Goldani (orient.) (UFRGS).

O envolvimento precoce de jovens atletas em competições esportivas leva a um aumento na taxa de injúrias associadas ao esporte. Poucos estudos avaliaram o nível de segurança entre jovens velejadores. O objetivo deste estudo é determinar o padrão de lesões e os fatores de risco envolvidos entre jovens velejadores durante o Campeonato Nacional no Brasil. Foi realizado um estudo transversal em Porto Alegre durante uma etapa do Campeonato Nacional da Classe Optimist. Foram obtidas variáveis sócio-demográficas e biológicas, padrão de treinamento e taxa de injúrias prévias por meio de questionário e exame físico. O nível de gravidade foi classificado como grave (fratura de osso), moderada (ferimentos com solução de continuidade) e leve (contusão). Após análise descritiva (intervalo de confiança de 95%), realizou-se uma análise multivariada via modelo de regressão logística objetivando determinar fatores de risco para injúria. Avaliamos 118 velejadores durante 7 dias consecutivos. A média de idade foi de 12,74 anos; a média de prática de vela foi de 3,15 anos. Em 51 (43,2%) algum tipo de injúria foi detectado. De acordo com a gravidade da lesão, 82% foram classificados como leves, 9,7% como moderadas e 1,8% como graves. A cabeça foi a parte do corpo envolvida mais frequentemente (24,9%). A ausência de outra atividade esportiva concomitante a vela mostrou-se um fator de risco após correções para variáveis de confusão 1,74 RC (IC 1,22 – 4,04). Este estudo demonstrou uma elevada taxa de injúrias durante a prática de vela, embora a maior parte delas classificadas como leves. Devido à alta taxa de injúria na cabeça, podem ser implementadas medidas de proteção para esta do corpo. Finalmente, estar envolvido em atividades físicas variadas pode melhorar as habilidades esportivas e conseqüentemente prevenir injúrias em geral.