

386

EFEITO A LONGO-PRAZO DA DIETA DE GALINHA E DO ENALAPRIL NA FUNÇÃO RENAL E NO PERFIL LIPÍDICO SÉRICO EM PACIENTES COM DM TIPO 2 COM MICROALBUMINÚRIA. *Julia Stoll, Jorge Luiz Gross, Mirela Jobim de Azevedo (orient.) (UFRGS).*

A substituição da carne vermelha da dieta por carne de galinha (DG) reduz a excreção urinária de albumina (EUA) e melhora o perfil lipídico em pacientes com diabetes melito (DM) tipo 2 e microalbuminúria. Este estudo visa comparar o efeito a longo prazo da DG e do enalapril sobre a função renal e o perfil lipídico de pacientes com DM tipo 2 e microalbuminúria. Neste ensaio clínico randomizado com cruzamento os pacientes seguiram o tratamento com DG (e placebo ativo: verapamil ou hidralazina) e o tratamento com enalapril 10 mg/dia (e dieta usual) por 12 meses cada um, com um intervalo de 6 semanas entre eles. Foram avaliados: taxa de filtração glomerular (TGF), EUA24h, glicose de jejum, A1c teste, colesterol total, HDL, LDL e triglicerídeos, e parâmetros nutricionais (hematócrito, hemoglobina e proteínas séricas) antes de cada tratamento e a cada 4 meses. Mensalmente foram avaliados: pressão arterial, índices antropométricos, EUA24h e aderência às dietas (registros alimentares com pesagem e uréia urinária de 24h). Foram estudados 14 pacientes (6H; idade=52±11a.). Houve redução da EUA tanto após a DG [100, 6(40, 3-125, 1) vs. 49, 8(6, 2-146, 5)mcg/min;P=0, 004] quanto após o enalapril [55, 8(22, 6-194, 3) vs. 21, 0(4, 0-50, 8)mcg/min;P<0, 0001]. Não houve diferença entre a redução da EUA após a DG [52, 8%(-34, 3-84, 3)] e após o enalapril [54, 5%(20, 5-87, 4);P=0, 288]. A TGF, pressão arterial, perfil glicêmico e lipídico, ingestão protéica e índices nutricionais não se modificaram após os tratamentos e não foram diferentes entre eles. Em conclusão, estes dados sugerem que uma dieta normoprotéica com galinha como única fonte de carne e o enalapril promovem uma redução similar da EUA, podendo a DG representar uma estratégia adicional no manejo dos pacientes com DM tipo 2 e microalbuminúria. (PIBIC).