

388

EFEITOS DA ASPIRINA EM BAIXA DOSAGEM SOBRE A MEDIDA DA GLICO-HEMOGLOBINA EM PACIENTES COM DIABETE MELITO TIPO 2. Joel Lavinsky, Leticia Schwertz Weinert, Sandra Pinho Silveiro (orient.) (UFRGS).

Está amplamente demonstrado que a obtenção de controle glicêmico estrito é capaz de prevenir o desenvolvimento de complicações crônicas microvasculares no diabetes melito (DM) tipo 1 e tipo 2. A medida da glico-hemoglobina (GHb) é o método de referência para avaliação do controle metabólico a longo prazo e portanto é um teste laboratorial imprescindível no manejo de pacientes com DM. A GHb é o termo genérico que denomina componentes menores da hemoglobina formados pela lenta reação não-enzimática entre glicose e o grupo aminoterminal de um resíduo de valina na cadeia beta da hemoglobina. Os níveis da GHb dependem da concentração de glicose no sangue e da meia-vida dos eritrócitos, que é cerca de 120 dias. Refletem, portanto, os níveis glicêmicos dos 2 a 4 meses precedentes. O efeito da aspirina é de especial interesse no DM, devido à indicação frequente do uso da medicação nestes pacientes. Em um estudo, foi demonstrado que a ingestão de aspirina acarretaria um aumento aparente de GHb, enquanto outros dois estudos não encontraram diferenças. O esclarecimento desta questão assume um papel importante, já que a recomendação do uso da aspirina em indivíduos com diabetes melito tem recebido crescente interesse devido à comprovação científica recente de seu benefício. Portanto, levando em conta a necessidade da prescrição de aspirina para um grande número de pacientes com DM e tendo em vista a potencial interferência desta droga na medida da GHb, que é parâmetro de referência de avaliação do controle metabólico, torna-se indispensável a avaliação da influência da droga neste teste laboratorial. Portanto, realizamos um ensaio clínico randomizado, duplo-cego, cross-over, placebo-controlado, cujo objetivo é avaliar o efeito de 300mg de aspirina sobre a medida da GHb, comparada com placebo. No desfecho, não foi observado efeito da aspirina sobre a GHb. (BIC).