

405

COMPOSIÇÃO CORPORAL MEDIDA POR DXA E PARÂMETROS METABÓLICOS E HORMONAIS EM PACIENTES COM A SÍNDROME DOS OVÁRIOS POLICÍSTICOS.

Raphaella de Oliveira Migliavacca, José Augusto Sisson de Castro, Poli Mara Spritzer (orient.)

(UFRGS).

Introdução: A síndrome dos ovários policísticos (PCOS) é uma endocrinopatia que se apresenta com anovulação crônica, hiperandrogenismo e em 20-60% dos casos associa-se à resistência insulínica. Existe controvérsia na literatura sobre se alterações na composição corporal nestas pacientes estão relacionadas à simples presença de obesidade e /ou resistência insulínica ou podem ser específicas ao PCOS. Objetivo: Determinar as medidas de composição corporal por DXA em PCOS e correlacionar estes dados com o perfil hormonal e metabólico. Materiais e métodos: Estudo transversal. Foram estudadas 26 pacientes com PCOS e um grupo controle de 15 pacientes com ciclos regulares e ovulatórios e hirsutismo idiopático, HI. As pacientes realizaram avaliação clínica, nutricional e densitométrica e dosagens metabólicas e hormonais. Resultados: Não houve diferença entre os grupos quanto à idade (23 ± 6 e 26 ± 9 anos) e IMC (33 ± 7 e 31 ± 5), respectivamente para PCOS e HI. Houve aumento de massa magra total, do tronco e de membros nas PCOS em relação às HI ($p=0,04$). Obteve-se uma correlação negativa entre massa magra e SHBG ($r=-0,313$, $p=0,05$) que foi perdida quando ajustada pelo índice de androgênios livres (IAL) ($r=0,014$; $p=0,93$). Foram observadas associações positivas e significativas entre insulina em jejum e HOMA com as medidas de gordura total, do tronco e de membros. Quando estas associações foram controladas pelo IAL apenas a gordura do tronco perdeu a significância. Conclusão: Houve uma associação dependente de androgênios entre marcadores de resistência insulínica e variáveis densitométricas relacionadas com distribuição central de gordura, como a gordura do tronco. Os resultados sugerem ainda que nas PCOS, o maior conteúdo em massa magra pode estar relacionado com o hiperandrogenismo. (PIBIC).