

066

**A IMPORTÂNCIA DA COMPLEMENTAÇÃO DE PROTEÍNAS PARA O BOM DESENVOLVIMENTO DO ORGANISMO.** *Paloma Geremia Nievinski, Chavele F dos Santos, Erna Vogt de Jong (orient.) (UFRGS).*

As proteínas são nutrientes responsáveis pela síntese de tecidos bem como pelas funções vitais, e são constituídas por aminoácidos. Quando estes não são sintetizados pelo nosso organismo são chamados essenciais sendo fundamentais para um bom funcionamento do organismo. Uma dieta equilibrada garante o suprimento desses aminoácidos. O Isolado de Soja, apesar de ser uma fonte proteica de boa qualidade, tem deficiência de aminoácidos essenciais sulfurados. Já o Farelo de Arroz (subproduto do polimento do arroz) possui quantidades adequadas de aminoácidos sulfurados, mas pouca de Lisina (que é encontrada na soja em boa quantidade). A Mistura de Isolado de Soja com o Farelo de Arroz, melhora o valor biológico devido a complementação das proteínas. Para comprovar isso foi realizado um experimento com 36 ratos da linhagem Wistar, com a finalidade de avaliar os seguintes índices nutricionais: razão de eficiência proteica líquida (NPR), digestibilidade verdadeira (Dv), quociente de eficiência proteica (PER) e coeficiente de eficiência alimentar (CEA), índices que comprovam a qualidade da proteína. Os resultados mostram diferença significativa no crescimento dos ratos alimentados com ração de Caseína, Isolado de Soja e Isolado de Soja complementado com 10, 30, 50% de Farelo de Arroz. Conforme foi aumentando o nível de complementação foram melhorando as respostas nutricionais dos animais. Pode-se observar, também, que os resultados foram relevantes a partir da suplementação de 30% de Farelo de Arroz, onde o grupo onde o Farelo de Arroz e o Isolado de Soja estavam em concentração de 50% diferiu significativamente dos demais grupos, sendo o mais próximo do grupo padrão (onde a fonte protéica utilizada foi a Caseína).