

030

CURSO EVOLUTIVO DA MICROALBUMINÚRIA EM PACIENTES COM DIABETE MELITO TIPO 2 (DM2). *Ariane Coester, Marcia Murussi, Nicole Campagnolo, Maristela O. Back Sandra P. Silveiro, Jorge L. Gross.* (Serviço de Endocrinologia, Departamento de Medicina Interna do Hospital de Clínicas de Porto Alegre).

A nefropatia incipiente se caracteriza por excreção urinária de albumina (EUA) entre 20-200 μ g/min (microalbuminúria = Mi) e seu curso evolutivo não está bem estabelecido em pacientes com DM2. Enquanto alguns pacientes Mi permanecem nesse estágio, cerca de 50% evoluem para macroalbuminúria (>200 μ g/min) e outros voltam a ser normoalbuminúricos. O objetivo desse estudo prospectivo é analisar o curso clínico de pacientes com DM2 Mi. Foram avaliados 43 pacientes Mi (44% do sexo feminino) no início do estudo, entre 1990-1994, com as seguintes características clínicas basais: idade 60 ± 9 anos, tempo de DM 10 ± 8 anos, índice de massa corporal 28 ± 4 Kg/m², 23 pacientes hipertensos (53%), pressão arterial sistólica 157 ± 28 mmHg e pressão arterial diastólica 90 ± 15 mmHg. Dados laboratoriais basais: glicose 199 ± 82 mg/dl, colesterol total 208 ± 41 mg/dl, HDL 44 ± 11 mg/dl, triglicerídeos 155 mg/dl (35-432), e EUA $32,6$ μ g/min (20-167). Até o presente momento, foram reavaliados 33 paciente, 3 morreram e 7 ainda não foram localizados. Onze pacientes (33%) voltaram a ser normoalbuminúricos, 19 (58%) permanecem Mi e 3 (9%) tornaram-se macroalbuminúricos. Nenhuma das características basais, clínicas ou laboratoriais, foi preditiva da progressão da nefropatia. Entretanto, ao final do estudo, o controle glicêmico (181 ± 30 mg/dl, $P=0,025$), pressórico (153 ± 21 mmHg, $P=0,025$ e 86 ± 12 mmHg, $P=0,003$, para pressão sistólica e diastólica, respectivamente) e lipídico (HDL 42 ± 10 mg/dl, $P=0,001$) melhoraram significativamente ao longo desse período. Em conclusão, o melhor controle desses parâmetros, possivelmente tenha contribuído para uma menor progressão para macroalbuminúria do que a descrita na literatura. (PIBIC-CNPq/UFRGS)