

EXPECTATIVAS E EXPERIÊNCIAS DE MÃES SOBRE O PARTO. *Carolina Mousquer Lima, Rita de Cássia Sobreira Lopes, Tagma Schneider Donelli e Cesar A. Piccinini* (Instituto de Psicologia – Programa de Pós-Graduação em Psicologia do Desenvolvimento – UFRGS).

O parto representa um marco na vida da mulher, pois repercute profundamente nos seus planos físico, mental, emocional e social. Envolve dor, sobrecarga emocional, vulnerabilidade, possíveis danos físicos e até morte, representando uma mudança definitiva de papéis, incluindo a responsabilidade de cuidar e de promover o desenvolvimento de outro ser humano, totalmente dependente. Assim sendo, foi realizado um estudo longitudinal com a participação de 28 mulheres primíparas. A coleta de dados ocorreu no terceiro trimestre de gestação, quando foram examinadas as expectativas das mães em relação ao parto, e no terceiro mês de vida do bebê, quando foi analisada a experiência do parto. Para examinar os relatos das mães foi utilizada análise de conteúdo. Os dados apontam uma tendência de as mães (50%) relatarem, durante a gestação, expectativas negativas em relação ao parto, tanto no que diz respeito a si própria quanto ao bebê. Tais expectativas incluíam: receio de que o bebê nascesse prematuro ou apresentasse problemas de saúde, preocupação com a dor, insegurança quanto ao atendimento e sentimentos de incapacidade. Também foi observada uma tendência a não referir expectativas sobre o parto ainda na gestação (32%), o que pode ser entendido como uma forma de proteção contra as ansiedades típicas do terceiro trimestre. Já em relação ao relato da experiência do parto, os dados apontam uma tendência à polarização, isto é, algumas mulheres (36%) relataram apenas sentimentos positivos e outras (32%) apenas sentimentos negativos. Os relatos das mães apóiam a visão de que o parto se constitui em um evento que perpassa todo o processo de gestação e puerpério, uma vez que ele já é antecipado na gravidez sob a forma de expectativas, e continua sendo referido posteriormente, na forma de lembranças e sentimentos que acompanham a mãe, fazendo parte de sua história. (Fapergs – UFRGS)