

130

PADRÃO “BINGE” DE CONSUMO ALCOÓLICO E SUAS CONSEQÜÊNCIAS ENTRE ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS. Augusto Viana Pires, Ana Carolina Peuker, Murilo Zibetti, Lisiane Bizarro Araujo (orient.) (UFRGS).

O Binge Drinking é um padrão de consumo alcoólico caracterizado pela ingestão de uma grande quantidade de álcool (5 ou mais doses) em uma única ocasião. O binge é um padrão recorrente entre universitários, o que torna esta população suscetível às conseqüências da embriaguez nesta faixa etária (baixo rendimento acadêmico, fazer sexo sem proteção, envolvimento em brigas e acidentes de trânsito). A fim de compreender o binge nesta população foram avaliadas medidas de quantidade e freqüência de consumo de álcool, sintomas de dependência e conseqüências negativas associadas, através do Teste para Identificação de Problemas Relacionados ao Uso de Álcool (AUDIT). Participaram 53 estudantes universitários (média de idade 22 anos), de ambos os sexos, abordados no campus da Saúde da UFRGS. O padrão binge foi definido pela resposta à terceira questão do AUDIT: “Qual a freqüência que você consome seis ou mais doses de bebida alcoólica em uma ocasião?”. Os participantes que responderam “nunca” compuseram o grupo de bebedores não binge (NB; n=21) e aqueles que selecionaram qualquer resposta diferente de “nunca” integraram o grupo de bebedores binge (BB; n=32). O grupo BB apresentou escores significativamente superiores nas questões relacionadas com o padrão de consumo; sintomas de dependência e problemas decorrentes do uso como perda de memória ou apagamentos (blackouts), sentimento de culpa ou remorso, e críticas externas relacionadas ao abuso de álcool. Estes resultados apontam para uma relação entre o padrão binge e comportamentos de consumo com alto risco de desenvolver dependência, salientando a importância destes dados para o entendimento do beber problemático em universitários, além de auxiliar no delineamento de estratégias preventivas nesta população.