

228

ASSOCIAÇÃO DO ENALAPRIL MAIS DIETA DE GALINHA: EFEITO A LONGO-PRAZO EM PACIENTES COM DM TIPO 2 MICROALBUMINÚRICOS.*Livia Zart Bonilha, Mariana Bauer, Máira P Perez, Bianca Alves da Silva, Tatiana de Paula, Vanessa D Mello, Themis Zelmanovitz, Jorge Luiz Gross, Mirela Jobim de Azevedo (orient.) (UFRGS).*

Os inibidores da ECA são indicados no tratamento de microalbuminúria. Demonstramos que a substituição da carne vermelha da dieta usual por carne de galinha (DG) reduz a excreção urinária de albumina (EUA) e o colesterol em pacientes com diabetes melito tipo 2 (DM2) microalbuminúricos. O objetivo deste estudo foi avaliar se os efeitos sobre a EUA e perfil lipídico da associação do enalapril com a DG são diferentes de cada um dos tratamentos isolados. Os pacientes foram randomizados para DG [mais placebo ativo (verapamil ou hidralazina)] ou tratamento com enalapril (10 mg/dia + dieta usual), por 12 meses. Após wash-out de 8 semanas, todos pacientes receberam o tratamento combinado por mais 12 meses: enalapril + DG. Foram avaliados filtração glomerular, perfil lipídico, controle glicêmico e índices nutricionais a cada 4 meses. EUA, pressão arterial, e adesão à dieta (registros alimentares de 3 dias com pesagem de alimentos + uréia urinária 24h) foram avaliados mensalmente. Quatorze pacientes completaram a DG, 16 o tratamento com enalapril e, até o momento, 12 pacientes o tratamento combinado. Houve redução significativa da EUA após a DG [60, 6 (31, 2-125, 1) para 47, 8 (6, 2-146, 5) mg/min; $P=0,002$], após enalapril [52, 2 (22, 6-194, 3) para 23, 7 (4, 0-120, 3) mg/min; $P=0,003$] e após o tratamento combinado [66, 8 (31, 1-196, 6) para 31, 7 (11, 7-113, 8) mg/min; $P<0,001$]. O percentual de redução da EUA não foi diferente entre os três tratamentos ($p=0,516$): DG=52% (95%IC: -0, 10-52, 9), enalapril=48% (95%IC: -0, 2-63, 4) e tratamento combinado=53% (95%IC: 33, 4-68, 0). O controle glicêmico, os índices nutricionais e a ingestão protéica não se modificaram durante os tratamentos. Em conclusão, em pacientes DM2, a DG promove uma redução da EUA similar ao enalapril, sendo que a combinação destes dois tratamentos não parece ter efeito aditivo até o momento.