

416

INFLUÊNCIA DO TEMPO DE PRÁTICA DE HIDROGINÁSTICA AO LONGO DA GESTAÇÃO NO COMPORTAMENTO DA FREQUÊNCIA CARDÍACA E DA PRESSÃO ARTERIAL, EM REPOUSO, DENTRO E FORA DA ÁGUA. Ana Carolina Kanitz, Roberta Bgeginski, Ilana Finkelstein, Luiz Fernando Martins Krueel (orient.) (UFRGS).

O comportamento da frequência cardíaca (FC) e da pressão arterial (PA) de gestantes em repouso tem sido estudada, porém os estudos limitam-se a determinadas idades gestacionais e poucos avaliam a influência do exercício. O objetivo deste estudo foi avaliar a influência do tempo de prática de hidroginástica ao longo da gestação no comportamento da FC e da PA, em repouso, dentro e fora da água. Foram selecionadas 14 gestantes que ingressaram em aulas de hidroginástica até a 22ª semana gestacional e permaneceram no programa até o termo. Elas foram divididas em 2 grupos: o que iniciou as aulas entre 14-18 semanas (G1) e entre 19-22 semanas (G2). A FC, a pressão arterial sistólica (PAS) e a pressão arterial diastólica (PAD) foram verificadas em repouso no solo e na água uma vez por mês até o final da gestação. A partir destas variáveis foi calculada a pressão arterial média (PAM) e a bradicardia (FCsolo-FCagua). Realizou-se análise de regressão das variáveis ao longo da gestação para cada gestante, onde não foram encontradas diferenças significativas e assim utilizou-se a média destes valores para comparar os dois grupos com teste-t ($p < 0,05$). Os resultados demonstraram que o G1 apresentou valores significativamente mais baixos de FCagua (G1:80, 6±8, 5; G2:84, 9±8, 5bpm), PASsolo (G1:99, 8±9, 3; G2:107, 7±10, 6mmHg), PADsolo (G1:62, 1±6, 5; G2:70, 5±8, 4mmHg), PADagua (G1:58, 1±7, 6; G2:69, 7±12, 0mmHg), PAMsolo (G1:74, 9±7, 4; G2:83, 2±8, 3mmHg), e PAMagua (G1:70, 2±7, 9; G2:76, 5±9, 5mmHg). A bradicardia apresentou valores mais altos para o G1 (G1:17, 8±9, 8bpm; G2:12, 8±9, 5bpm). A FCsolo e a PASagua não apresentaram diferenças significativas. Concluímos que a combinação do exercício físico e imersão podem resultar num comportamento mais baixo da FC e PA ao longo da gestação e este efeito pode estar relacionado com o tempo de prática de hidroginástica.