

345

DETERMINAÇÃO DO PERFIL NUTRICIONAL DE ADOLESCENTES DE ESCOLA PÚBLICA E PARTICULAR DO MUNICÍPIO DE SANTA MARIA-RS. *Juliana Deoliveira Rossato, Ana Lúcia de Freitas Saccol (orient.) (UNIFRA).*

Existem práticas alimentares erradas, como a recusa alimentar, dietas excêntricas, regimes alimentares e omissão de refeições. As necessidades nutricionais dos adolescentes muitas vezes não estão adequadas, no que diz respeito à energia, muitas vezes com alto consumo de açúcares e gorduras e baixa ingestão de proteínas, vitaminas e minerais. Este projeto tem como público alvo, adolescentes do ensino médio de ambos os sexos, de idade entre 13 a 18 anos de uma escola pública e uma escola particular do município de Santa Maria-RS. A pesquisa será realizada com 200 adolescentes, sendo 100 da escola pública e 100 da escola particular cursando o ensino médio de Santa Maria-RS. Como forma de diagnosticar o perfil nutricional, em primeiro encontro, será aplicado um questionário com perguntas abertas e fechadas, no qual determinará os hábitos dos adolescentes. Para a avaliação do estado nutricional, serão utilizadas as seguintes variáveis: peso e altura. Com os dados coletados será calculado o percentil de acordo com IMC (índice de massa corpórea) e idade. Após investigar os hábitos e necessidades dos adolescentes, em segundo encontro, será ministrada uma mini-palestra. A palestra terá duração de no máximo 45 minutos, abordará temas como a importância de uma alimentação saudável, as necessidades nutricionais de carboidratos, proteínas, lipídios, água de acordo com a faixa etária. Os dados serão tabulados e apresentados na forma de tabelas e gráficos, possibilitando a determinação do perfil nutricional dos adolescentes.