

489

EFEITOS DE UM PROGRAMA DE REABILITAÇÃO PULMONAR NA FORÇA MUSCULAR RESPIRATÓRIA E PERIFÉRICA, DISTÂNCIA PERCORRIDA NO TESTE DE CAMINHADA DE 6 MINUTOS E QUALIDADE DE VIDA DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES PNEUMOPATAS CRÔNICOS – RESULTADOS PRELIMINARES.

Patrícia Aline Disiuta, Letícia Pinto Krás Borges, Simone Ladeia Serafim, Michele Frantzeski, Roberta Schlossmacher, Max Willian Rusch, Joyce Silva, Andréia Passuelo Oliveira, Carine Regina Guimarães Machado, Laís Crisitina Rizzo, Gilberto Bueno Fischer, Daniele Ruzzante Rech, Janice Luisa Lukrafka (orient.) (IPA).

Crianças e adolescentes com doenças pulmonares crônicas costumam apresentar piora progressiva da função pulmonar, o que compromete suas atividades e qualidade de vida. O objetivo deste estudo foi verificar os efeitos de um programa de Reabilitação Pulmonar na força muscular respiratória, na força muscular periférica, na distância percorrida no teste de caminhada de 6 minutos e na qualidade de vida de pacientes com diagnóstico de pneumopatia crônica. A amostra foi composta por nove pacientes, com idade entre oito e 17 anos, que realizaram avaliação médica, nutricional e os seguintes testes: Microespirometria, Manovacuometria, Questionário de Qualidade de Vida (PEDsQL), Teste de uma Repetição Máxima e Teste de Caminhada de 6 Minutos. O programa foi desenvolvido duas vezes por semana, durante 12 semanas. Cada atendimento foi composto por alongamentos iniciais de membros superiores e inferiores, treinamento muscular respiratório e periférico, alongamentos finais e higiene brônquica sempre que necessário. A cada oito sessões, os pacientes eram reavaliados conforme os testes realizados na linha de base. Todos os participantes apresentaram incrementos na força muscular respiratória (variação média da PImáx = 38, 64% e da PEmáx = 25, 3%), na força muscular periférica (variação média em extensores de joelho = 8, 61 kg; em flexores de joelho = 6, 22 kg; em extensores de cotovelo = 3, 22 kg e em flexores de cotovelo = 3, 77 kg), bem como incremento da distância percorrida no Teste de Caminhada de 6 minutos (variação média = 131, 6 m). Quanto ao PEDsQL, todos os pacientes apresentaram melhora na pontuação na maioria dos domínios avaliados. Os resultados sugerem que um programa de Reabilitação Pulmonar pode trazer diversos efeitos positivos às crianças e adolescentes pneumopatas crônicos.