

337

**ASSOCIAÇÃO ENTRE A COMPOSIÇÃO DE ÁCIDOS GRAXOS SÉRICOS E A PRESENÇA DA SÍNDROME METABÓLICA EM PACIENTES COM DIABETES MELITO TIPO 2.**

*Isadora Rocha dos Santos, Joana Klein, Magda Susana Perassolo, Jussara Carnevale de Almeida, Thais Stemburgo, Valesca D Alba, Miriam Bittencourt Moraes, Themis Zelmanovitz, Mirela Jobim de Azevedo, Jorge Luiz Gross (orient.) (UFRGS).*

A composição de ácidos graxos (AG) séricos tem sido relacionada à mortalidade cardiovascular. Em pacientes com diabetes melito tipo 2 (DM2) e microalbuminúria foi demonstrado menores proporções de AG poliinsaturados (AGP) séricos. No entanto, a relação entre a composição de AG séricos e a presença de síndrome metabólica (SM) não é bem estudada. Este estudo transversal visou analisar a associação entre a composição de AG séricos e a presença de SM e seus componentes em pacientes com DM2. Cento e vinte e cinco pacientes (62 homens; idade: 59, 6±10, 7 anos) foram submetidos à avaliação clínica, nutricional (registro alimentar de 3 dias com pesagem de alimentos) e laboratorial. Foram avaliados: ácidos graxos em lipídeos totais séricos (cromatografia gasosa), índice HOMA, albuminúria (imunoturbidimetria), controle glicêmico e perfil lipídico. Noventa e três pacientes (74, 4%) apresentaram critérios para SM (critérios do NCEP) e foram divididos de acordo com o número de componentes da SM (3 a 5 componentes). Observou-se uma diminuição progressiva da proporção sérica de AGP ( $P=0,002$ ) e um aumento na proporção de AG monoinsaturados (AGM) séricos ( $P=0,001$ ) de acordo com a presença ou não de SM e também de acordo com o número de componentes da SM. Os pacientes com 5 componentes de SM apresentaram proporções menores de AGP ( $34,0 \pm 4,6\%; P=0,001$ ) e maiores de AGM ( $26,1 \pm 3,7\%; P=0,002$ ) quando comparados com pacientes sem SM (AGP:  $40,0 \pm 4,7\%;$  AGM:  $21,9 \pm 2,7\%$ ) e com os pacientes com 3 componentes da SM (AGP:  $38,6 \pm 5,1\%;$  AGM:  $22,2 \pm 3,8\%$ ). A proporção de AG saturados não apresentou diferença entre os grupos. Em conclusão, a SM está associada à presença de menores proporções de AGP e maiores proporções de AGM séricos em pacientes com DM2, e esta relação está diretamente associada ao número de componentes da SM.