

046

A INFLUÊNCIA DAS ATIVIDADES FÍSICAS COMPLEMENTARES DAS AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA NO DESENVOLVIMENTO MOTOR NA ADOLESCÊNCIA. Valéria Leal Dutra Nunes, Elio Carravetta (orient.) (IPA).

Esta pesquisa foi realizada com o intuito de estudar a influência das atividades físicas complementares das aulas de Educação Física no desenvolvimento motor em adolescentes, bem como a contribuição da maturação biológica no desenvolvimento. Considerando atividade física complementar qualquer atividade física praticada, com orientação de um profissional, em um horário diferente das aulas de Educação Física escolar. Participaram deste estudo 108 alunos de uma escola privada de Porto Alegre, entre 14 e 17 anos de idade, 56 do sexo masculino e 52 do sexo feminino. Foi avaliado três tipos de situações: (1) - Avaliação do desenvolvimento motor, (2) – Nível de maturação biológica - sexual, e (3) – Questionário de hábitos de vida, e comparado os resultados dos testes de IMC, salto e arremesso entre os grupos. Os dados foram analisados pelo programa estatístico SPSS for Windows (versão 13.0) Observou-se que, os alunos que praticam atividade física complementar apresentaram uma média maior no desempenho dos testes comparados aos que não praticam atividade física complementar.