

375

QUALIDADE DE VIDA PRÉ E PÓS-DILATAÇÃO PNEUMÁTICA ESOFÁGICA EM PACIENTES COM ACALÁSIA. *Fernanda de Quadros Onófrio, Cristina Antonini Arruda, Helena Ayako Sueno Goldani, Carmen Pérez de Freitas Freitag, Antonio de Barros Lopes, Sergio Gabriel Silva de Barros (orient.)* (UFRGS).

Introdução: A acalásia é um distúrbio motor esofágico que se manifesta por disfagia, regurgitação, dor torácica e emagrecimento, interferindo significativamente na qualidade de vida. As atuais opções de tratamento não são capazes de reverter a anormalidade fisiopatológica dessa doença. Pode-se avaliar a eficácia do tratamento usando questionários de qualidade de vida relacionada à saúde. **Objetivo:** Comparar a qualidade de vida relacionada à saúde pré e pós-dilatação pneumática esofágica em pacientes com acalásia. **Métodos:** 17 pacientes com acalásia encaminhados ao Ambulatório de Doenças do Esôfago do Hospital de Clínicas de Porto Alegre com indicação clínica de dilatação pneumática esofágica responderam ao questionário SF-36 (Medical Outcomes Study 36-item short form health survey), antes do procedimento, 30, 90 e 180 dias após. O SF-36 é composto por 36 questões agrupadas em 8 domínios. **Resultados:** A média de idade foi 51 anos e 58% eram mulheres. Todos os domínios (capacidade funcional, aspectos físicos, dor, estado geral de saúde, vitalidade, aspectos sociais, aspectos emocionais e saúde mental) apresentaram aumento dos escores após a dilatação pneumática, sendo estatisticamente significativo ($p < 0,05$) para estado geral de saúde, vitalidade, aspectos sociais e saúde mental 90 dias após e para vitalidade e aspectos sociais 180 dias após. **Conclusões:** A dilatação pneumática esofágica, neste grupo de pacientes com acalásia, esteve associada a uma melhora significativa na qualidade de vida relacionada à saúde.