

135

EFEITO DO ATENDIMENTO FISIOTERAPÊUTICO NO PÓS-OPERATÓRIO IMEDIATO DE CIRURGIA ABDOMINAL. Lucas Homercher Galant, Luiz Alberto Forgiarini Junior, Gisele Kalata Garcia, Maria Cristina dos Santos Baumgarten, Adriane Dal Bosco, Mariane Borba Monteiro, Alexandre Simões Dias (orient.) (IPA).

Introdução: Complicações pulmonares são frequentes em pacientes submetidos à cirurgia abdominal no período pós-operatório imediato, para minimizar os efeitos provocados pelo procedimento cirúrgico, preconiza-se uma intervenção fisioterapêutica precoce. **Objetivos:** Avaliar o efeito do atendimento fisioterapêutico imediato na sala de recuperação pós-operatória em indivíduos submetidos à cirurgia abdominal. **Métodos:** Este ensaio clínico randomizado, composto por vinte e dois pacientes, divididos em dois grupos com onze indivíduos cada. O grupo 1 (G1) recebeu atendimento fisioterapêutico na sala de recuperação (SR) e posteriormente na unidade de internação e o grupo 2 (G2) realizou o procedimento somente na unidade de internação. Todos foram avaliados no pré e no pós-operatório, sendo mensurada a função pulmonar (espirometria), as pressões respiratórias máximas (manovacuometria), o risco para complicações pulmonares pós-operatórias pela escala de PORT (Perioperative Respiratory Therapy) e o tempo de permanência na SR. Utilizou-se o teste t Student, com nível de 5% ($p < 0,05$). **Resultados:** Houve redução significativa na função pulmonar (CVF e VEF₁ respectivamente em litros (L) no G2 quando comparado ao G1 em relação o período pré com o período pós-operatório* (G1 pré - 2, 7 ± 0, 55 e 2, 4 ± 0, 4; pós - 2, 27 ± 0, 5 e 2, 05 ± 0, 42; G2 pré - 2, 79 ± 0, 54 e 2, 59 ± 0, 32; pós - 2, 25 ± 0, 42 e 2, 03 ±). Também ocorreu mudança significativa na pressão inspiratória máxima, diminuindo o pós-operatório nos dois grupos, bem como no tempo de permanência na SR no G1(220, 9 minutos) quando comparado ao G2 (309 minutos)*. **Conclusão:** O atendimento fisioterapêutico no pós-operatório imediato de cirurgia abdominal demonstra ser uma alternativa eficaz, pois reduziu o tempo de permanência na SR.