

195

ADAPTAÇÃO E VALIDAÇÃO DE UM QUESTIONÁRIO DE FREQUÊNCIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS DE 6 A 10 ANOS. *Jaqueline Andrea Vidor, Daisy Lopes Del Pino, Carolina Blachtein Lemberg, Danielle Cohen, Fabiana Viegas, Laura de Brochado Corino, Patrícia Freitas Mendonça, Rogerio Friedman (orient.) (IPA).*

Os padrões dietéticos adotados por um indivíduo, família ou população determinam seu estado de saúde. Os nutrientes podem atuar como protetores ou como coadjuvantes na ocorrência de doenças. O questionário de frequência alimentar (QFA) tornou-se o método dominante nos estudos epidemiológicos para avaliação do consumo dietético, em especial para avaliar a relação da dieta com a ocorrência de doenças crônicas não transmissíveis. Não há instrumento validado na língua portuguesa para a faixa pediátrica da população. Considerando-se a importância de se conhecer os hábitos alimentares de crianças para realizar qualquer intervenção ou estudo do ponto de vista nutricional, é necessário validar um instrumento seguro para crianças de 6 a 10 anos. **OBJETIVO:** Adaptar e validar um QFA para escolares de 6 a 10 anos, do município de Porto Alegre. **MÉTODOS:** O estudo envolve escolares até a quarta série de escolas públicas e particulares. A partir de um questionário de frequência alimentar validado para adolescentes, adaptou-se o mesmo para crianças de 6 a 10 anos. A avaliação da validade do QFA se dará através da comparação dos resultados, obtidos com esse instrumento, em relação às médias dos resultados da aplicação de três dias não consecutivos de um Recordatório 24h. **RESULTADOS:** O presente estudo está em fase de coleta de dados e os resultados parciais serão apresentados.