

526

O EFEITO DE UM PROGRAMA EDUCATIVO DE CURTA DURAÇÃO NO MANEJO DA ASMA. *Marcelo de Figueiredo, Liana Franciscatto, Diego Milan Menegotto, Angela Zanonato, Fernando Soliman, Marcus Felipe Oliveira, Thaís Helena Gonçalves, Paulo de Tarso Roth Dalcin (orient.)* (UFRGS).

Introdução: O processo educativo é fundamental para o manejo da asma. Os programas convencionais de educação em asma possuem uma duração prolongada e abrangem um número restrito de pacientes. As evidências da efetividade de programas de curta duração são precárias. **Objetivo:** Avaliar o efeito de um programa educativo de curta duração sobre o manejo ambulatorial da asma. **Métodos:** Estudo de coorte, antes e depois de um programa educativo de curta duração, em pacientes com asma, atendidos ambulatorialmente. Os dados clínicos foram registrados utilizando questionário padronizado. Foi realizada medida do pico de fluxo expiratório (PFE). O grau de controle da asma foi aferido de acordo com o proposto pela *Global Initiative for Asthma* (GINA). Todos os pacientes receberam uma orientação educativa de curta duração, imediatamente após o atendimento ambulatorial de rotina. Em reconsulta de rotina, os pacientes foram avaliados novamente. **Resultados:** Nessa análise preliminar, 31 pacientes completaram a avaliação. Na consulta inicial, apenas 13 pacientes utilizavam os dispositivos inalatórios corretamente em todas as etapas, enquanto na reavaliação 21 pacientes utilizavam adequadamente ($p=0,936$). A medida do PFE inicialmente foi de 53, 6% do previsto e de 58, 5% na reconsulta ($p=0,073$). Na avaliação inicial, a asma foi totalmente controlada em 1 paciente, controlada em 4 e não controlada em 26, enquanto na reconsulta foi totalmente controlada em 7, controlada em 3 e não controlada em 21 ($p=0,190$). **Conclusões:** Nessa avaliação preliminar, não se observou efeito significativo de um programa educativo de curta duração sobre o uso correto dos dispositivos inalatórios, a medida do PFE e o grau de controle da asma. É necessário estudar um número maior de pacientes analisando os efeitos desse programa de acordo com a gravidade da doença, forma de aquisição da medicação, grau de instrução e nível sócio-econômico.