

276

PREVALÊNCIA DE DIABETES MELLITUS TIPO 2 E FATORES ASSOCIADOS EM IDOSOS ATENDIDOS PELO PROGRAMA HIPERDIA NO CENTRO DE SAÚDE OLAVO DAS NEVES DE OLIVEIRA MELO. *Janaina Torres Botaro, Jaqueline Torres Botaro, Cecília Maria Alves de*

Freitas (orient.) (UFAM).

O diabetes mellitus tipo 2 (DM2) é considerado problema de saúde pública prevalente, oneroso e com potencial para prevenção. Os objetivos da pesquisa foram verificar a prevalência do DM2 em idosos atendidos de janeiro-2004 a dezembro-2005 pelo Hiperdia; analisar perfil sócio-demográfico; identificar estado nutricional pelo índice de massa corpórea (IMC) e proporção da circunferência da cintura (CC); levantar fatores de risco e doenças concomitantes; observar complicações freqüentes. Trata-se de um estudo descritivo de corte transversal, no qual foi realizado o levantamento de dados secundários das fichas do Hiperdia. A população é formada por 220 idosos portadores de DM2 atendidos pelo Hiperdia no Centro de Saúde Olavo das Neves da cidade de Manaus-AM. O tratamento foi realizado pelo software Epiinfo versão Windows. A prevalência de DM2 foi de 71 (32, 27%) idosos. O sexo feminino foi o mais acometido (71, 8%). Mediante o inquérito sócio-demográfico observou-se que a maioria dos idosos possuía o ensino fundamental incompleto (40%). Trinta e nove (79, 6%) idosos convivem c/ companheira(o) e filho(s) ou convivem c/ companheira(o), filhos e/ou outros familiares, o que mostra a existência de uma organização familiar e de uma relação inter-geracional. Em relação ao inquérito clínico 69, 7% apresentaram CC > 102 cm para homens e 88 cm para mulheres, 66, 1% estão acima do IMC esperado, e 72, 9% apresentaram PAS > 139 mmHg e PAD > 89 mmHg. A hipertensão arterial foi o fator de risco mais comum (67, 6%). Oito (11, 3%) idosos apresentaram como complicação mais freqüente o infarto agudo do miocárdio. Os resultados indicam a necessidade de programas educativos junto às instituições, visando despertar nos sujeitos a busca de estilos de vida saudáveis, a fim de prevenir o DM2.