

336

AValiação da Variação Sazonal de 25- Hidroxivitamina D3 Sérica e Ingestão Dietética de Vitamina D em Pacientes com Baixa Estatura.*Fabiana Viegas Raimundo, Aline Lopes Bueno, Mauro Antonio Czepielewski (orient.) (UFRGS).*

A vitamina D (Vit D) é um hormônio fundamental para a homeostase do cálcio e para o desenvolvimento ósseo e é obtida através da dieta e exposição solar (radiação ultravioleta). Há evidências na literatura sobre baixo consumo dietético e nível sérico de 25- Hidroxivitamina D3 [25(OH)D3] em crianças e adolescentes. A concentração de 25(OH)D3 sérica é um indicador clínico sensível para o status de vitamina D. Objetivo: Avaliar a variação sazonal dos níveis séricos de 25(OH)D3 e ingestão dietética de Vit D em pacientes com Baixa Estatura (BE). Metodologia: Pacientes com BE, atendidos no Ambulatório de Baixa Estatura do Serviço de Endocrinologia do HCPA, sem doenças crônicas, endócrinas ou genéticas responderam a três recordatórios de 24h para estimar o consumo dietético de vitamina D. O nível sérico de 25(OH)D3 foi avaliado por Cromatografia Líquida de Alta Eficiência (HPLC) no Laboratório Fleury/SP. Resultados: No grupo estudado (n=58), verificou-se o consumo dietético de Vit D abaixo do recomendado (5µg/dia) em 96,6% dos pacientes e níveis limítrofes de 25(OH)D3 (20-30ng/ml). A 25(OH)D3 sérica apresentou-se diferentemente nas estações do ano, sendo os seus níveis mais altos no verão (p<0,05), relação não verificada com o consumo dietético de Vit D. Conclusão: A 25(OH)D3 sérica variou apenas em relação às estações do ano, devido a variação de incidência solar. Níveis séricos de 25(OH)D3 baixos sugerem a importância da Vit D obtida através da dieta nos meses onde há uma menor incidência de radiação ultravioleta.