

340

**REPRODUTIBILIDADE E VALIDADE DE UM INSTRUMENTO DE AVALIAÇÃO DA INGESTÃO ALIMENTAR: ASPECTOS METODOLÓGICOS.** *Ruchelli França de Lima, Anelise Fernanda Zanolla, Maria Teresa Anselmo Olinto (orient.) (UNISINOS).*

Doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) têm aumentado sua prevalência nas últimas décadas e a Organização Mundial da Saúde (OMS) situa dieta e nutrição entre as suas principais causas. A epidemiologia nutricional tem como objetivo estudar a relação entre dieta e desfechos em saúde. Para isto, necessita dispor de instrumentos reprodutíveis, válidos e economicamente viáveis. Reprodutibilidade indica o grau em que um instrumento é capaz de produzir um mesmo resultado quando aplicado, nas mesmas circunstâncias, repetidas vezes. Enquanto que validade refere-se ao grau com que um instrumento mede o que pretende medir. Entre os métodos disponíveis para avaliar ingestão alimentar, o questionário de frequência alimentar (QFA) é um bom instrumento por ter baixo custo e ser de fácil utilização. Este estudo teve como objetivo testar a reprodutibilidade e validade de um questionário de frequência alimentar em uma mostra de 90 indivíduos adultos de 20 a 69 anos de idade, da região metropolitana de Porto Alegre/RS. As variáveis sócio-econômicas e demográficas foram obtidas através de questionário padronizado, pré-codificado e pré-testado. A avaliação antropométrica incluiu medidas de peso, altura e circunferência da cintura. O consumo alimentar foi obtido utilizando-se 2 QFAs e 3 inquéritos recordatórios de 24 horas (IR24hs). A coleta dos dados ocorreu em três momentos. A reprodutibilidade será avaliada comparando-se os dados nutricionais dos 2 QFAs, enquanto a validade do QFA será testada contra a média dos 3 IR24hs, utilizando-se coeficiente de correlação de Pearson. A concordância entre os níveis de ingestão de nutrientes, definidos pelo QFA e média dos IR24hs também será avaliada comparando-se as distribuições em quartis. As análises serão realizadas com o programa SPSS versão 11.0 for windows. Especificamente, para a digitação do IR24h e QFA está sendo utilizado o Programa Nutwin versão 1.5.2.51.