

346

PERFIL NUTRICIONAL E RISCO CARDIOVASCULAR DE IDOSOS RESIDENTES EM UMA INSTITUIÇÃO GERIÁTRICA DE SANTA MARIA-RS: ESTUDO EM ANDAMENTO. Tamirys Pereira Cabreira, Marcele Lovatto Marcuzzo, Vanessa Ramos Kirsten (orient.) (UNIFRA).

Objetivo: Avaliar o estado nutricional de idosos institucionalizados em Santa Maria – RS. **Métodos:** Estudo de caráter descritivo, em que foram avaliados até o momento 43 de 68 asilados, do sexo masculino, residentes em uma instituição geriátrica de Santa Maria-RS. As variáveis antropométricas foram circunferências do braço, da panturrilha e cintura, comprimento do braço e meia envergadura. Estas variáveis foram utilizadas para estimativa de peso e altura de acordo com Rabitto (2006). O índice de massa corporal foi calculado através de peso e altura sendo classificado de acordo com o IMC do idoso (LIPSCHITZ, 1994) e o risco cardiovascular através da circunferência da cintura de acordo com OMS (1998). Estão sendo incluídos na amostra, idosos com 60 anos ou mais que aceitarem participar da avaliação nutricional. Os dados preliminares são apresentados na forma de porcentagem simples. **Resultados:** A média de idade dos idosos é de $71, 8 \pm 8, 14$ anos. De acordo com o IMC para idosos, cerca de 46, 5% destes apresentaram sobrepeso, 39, 5% eutrofia e 14% estado de magreza. No que se refere à circunferência da cintura 63% apresentam risco cardiovascular, sendo destes 33% risco muito elevado. **Conclusão:** A prevalência de estado nutricional inadequado foi alta, considerando-se que aproximadamente 60% dos idosos avaliados apresentam-se em risco nutricional, tanto pelo estado de magreza quanto pelo excesso de peso. Além disso, mais da metade da amostra avaliada apresentou risco para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares. Estas alterações do estado nutricional são relacionadas com sérios agravos para saúde, o que ressalta a importância de intervenções dietoterápicas com este grupo populacional.