

492

A IMPORTÂNCIA DA CONSCIÊNCIA CORPORAL NO TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO EM INDIVÍDUOS ESCOLIÓTICOS ADULTOS. *Deisirê Eckert, Cristine Helena de Mello, Carla Itatiana Bastos de Brito (orient.) (IPA).*

Introdução: A escoliose é definida como uma deformidade tridimensional (Ferreira et al, 2001). Está relacionada a uma modificação da consciência corporal, a qual proporciona a posição correta do corpo em relação ao meio. Considerando que o tratamento fisioterapêutico baseia-se em estímulos proprioceptivos e que esses, por sua vez, alteram o estado da musculatura corporal, a reorganização postural se faz fundamental no tratamento da escoliose (Bass, 2006). **Objetivo:** Verificar a relevância da consciência corporal após o tratamento fisioterapêutico em indivíduos escolióticos adultos. **Métodos:** Estudo do tipo qualitativo, com variáveis quantitativas, sendo a amostragem de conveniência, realizado no período de agosto de 2006 a abril de 2007 no Centro Universitário Metodista IPA de Porto Alegre. Foram selecionados seis indivíduos adultos com diagnóstico de escoliose idiopática. Após a seleção, foram submetidos à avaliação postural, avaliação da consciência corporal, avaliação da satisfação postural e ao tratamento fisioterapêutico com duração de seis meses. **Resultados:** De uma forma geral, na escala de satisfação postural houve melhora da percepção postural. Além disso, houve melhora na conscientização corpórea visualizada através dos depoimentos dos indivíduos. **Considerações Finais:** Através desse estudo, percebe-se a importância da consciência corporal no tratamento fisioterapêutico em indivíduos com escoliose idiopática. **Referências:** DANIELSSON, J. A., et al. Radiologic Findings and Curve Progression 22 Years After Treatment For Adolescent Idiopathic Scolios. *Rev. Spine* Vol 2, nº5, pg. 516-525;2001. PIRET, S.; BÉZIERS, M. M. *A Coordenação Motora: Aspecto Mecânico da Organização Psicomotora do Homem*. 2.ed., São Paulo: Summus, 1992