

336

ASPECTOS PSICOLÓGICOS NO PROCESSO DE ENVELHECIMENTO DE MULHERES RESIDENTES NO VALE DO SINOS - RS. *Carla Juliana Mônaco, João Carlos Jaccottet Piccoli, Andréa Cristina Bulhões, Maureen Koch, Roberta Cordeiro de Camargo, Matheus Elias Ferrareze, Laiala Pithan, Gustavo Waclawosky, Cássia Daniela Silveira, Geraldine Alves dos Santos (orient.) (FEEVALE).*

A qualidade de vida é um elemento importante na análise da saúde física e emocional, tornando-se necessário ressaltar o caráter multidimensional deste constructo. Para este trabalho, nosso objeto de pesquisa foi avaliar a percepção das mulheres durante o seu processo de envelhecimento em relação aos sentimentos positivos e negativos, auto-estima, imagem corporal e aparência. Trata-se de um estudo interpretativo com amostra de 664 mulheres, de 18 a 80 anos, residentes no Vale do Sinos-RS, selecionadas por conveniência. Utilizou-se o WHOQOL-100 para avaliar a qualidade de vida, onde foram observadas as facetas do domínio psicológico: sentimentos positivos, negativos, auto-estima, imagem corporal e aparência. Para tratamento estatístico utilizou-se o teste qui-quadrado (SPSS 15.0), que dividiu a amostra em três grupos: 18 a 39 anos (adulta, n=301), 40 a 59 anos (meia idade, n=267) e acima de 60 anos (idosa, n=96). Os dados demonstraram que as mulheres de meia idade apresentam menor sentimento de aproveitar a vida ($p=0,00$) e experimentam menos sentimentos positivos ($p=0,00$) do que adultas e idosas. Em relação à sentimentos de tristeza ou depressão, normalmente associados às idosas, não foi identificada diferença significativa. As idosas são as que menos apresentam sentimentos negativos ($p=0,03$), são as mais otimistas em relação ao futuro ($p=0,00$), as que menos se incomodam com problemas relacionados à aparência física ($p=0,00$), apresentam maior confiança ($p=0,01$) e estão mais satisfeitas consigo mesmas ($p=0,00$); comparadas às outras faixas etárias. Identifica-se neste trabalho que as idosas demonstram uma percepção mais favorável e otimista, o que sugere que sabem lidar melhor com seus sentimentos positivos e negativos do que as mulheres das demais faixas etárias.