

182

EVENTOS ESTRESSORES E ESTADO EMOCIONAL SE ASSOCIAM COM CONSCIÊNCIA DE HIPERTENSÃO ARTERIAL MAS NÃO COM REAL HIPERTENSÃO ARTERIAL: RESULTADOS DE UM ESTUDO TRANSVERSAL DE BASE POPULACIONAL.*Marina Beltrami Moreira, Felipe Sparrenberger, Sandra C Fuchs, Leila B Moreira, Flavio Danni Fuchs (orient.) (UFRGS).**Introdução:* Estresse pode ser causa de hipertensão arterial sistêmica (HAS), mas as evidências são incipientes.*Objetivos:* Investigar associação entre eventos estressores e estado emocional com HAS. *Métodos:* Dados foram coletados em estudo prospectivo transversal de base populacional. Fez-se avaliação domiciliar quanto a medidas demográficas, antropométricas, pressão arterial (PA) e fatores de risco para HAS. HAS foi definida por PA $\geq 140/90$ mmHg ou uso de anti-hipertensivos. Eventos estressores maiores no último ano foram investigados: morte de familiar próximo ou amigo, desemprego, divórcio ou separação, migração, doença grave na família, acidente grave e violência física. Estado emocional foi avaliado através da escala de faces. As associações foram ajustadas para fatores de risco para HAS em regressão logística. *Resultados:* 1484 indivíduos com idade ≥ 18 anos foram estudados. 600 (40.4%) tinham HAS, 571 (38.5%) sofreram pelo menos um evento estressor maior e 231 (15.6%) associaram a emoção corrente a faces mais negativas. Não houve associação entre estressores e emoções com a prevalência de HAS ou PA aferida após ajuste para fatores de confusão. A proporção de indivíduos que relataram HAS aumentou em paralelo com pior estado emocional, mas não na proporção de indivíduos com PA $\geq 140/90$ mmHg. Eventos estressores se associaram com relato de HAS em indivíduos com PA normal e sem uso de anti-hipertensivos. *Conclusão:* Eventos estressores e estado emocional não se associam com HAS na comunidade. Associação entre esses e a consciência de HAS, mas não com PA aferida, sugere que relatos de associação entre estresse e HAS não decorrem de efeitos de eventos estressores e estado emocional sobre a pressão arterial.