

341

**PERFIL NUTRICIONAL DE IDOSOS NÃO-INSTITUCIONALIZADOS NO MUNICÍPIO DE PORTO ALEGRE, RS.** *Betina da Gama Ettrich, Gabriela Penter, Luciana Ramos, Alessandra Pizzato, Jose Roberto Goldim (orient.) (PUCRS).*

**Introdução:** O processo fisiológico de envelhecimento traz consigo significativas alterações corporais, tornando os idosos mais propensos a problemas nutricionais. Perda de peso involuntária e redução do apetite são comuns nesta população. O padrão de gordura corporal se modifica, aumentando a adiposidade no tronco. Essas alterações contribuem para o aumento da morbi-mortalidade dos idosos. **Objetivo:** Descrever o perfil nutricional de idosos não-institucionalizados. **Métodos:** Realizou-se estudo transversal com idosos não-institucionalizados do município de Porto Alegre-RS. Foi realizada avaliação nutricional através da antropometria (peso, altura, índice de massa corporal (IMC) e razão cintura-quadril (RCQ)) e da Mini Avaliação Nutricional (MAN). Realizou-se análise descritiva dos dados, tendo sido os resultados expressos na forma de média  $\pm$  desvio-padrão e percentual. Foram respeitados os aspectos éticos envolvidos na pesquisa com seres humanos. **Resultados:** Foram avaliados 142 idosos (98F/44M,  $71 \pm 7$  anos). Observou-se em média: peso de  $71, 2 \pm 14$  kg, altura de  $161 \pm 9$  cm, IMC de  $29, 2 \pm 3$  kg/m<sup>2</sup>. Foram classificados pelo IMC (OMS, 1998) como 1% magreza grau I, 34% eutrofia, 39% pré-obesidade, 19% obesidade grau I, 5% obesidade grau II e 2% obesidade grau III. A RCQ classificou 51% das mulheres e 11% dos homens com risco para doenças cardiovasculares. Pela MAN, foram classificados 13, 4% como risco de desnutrição e 0, 7% como desnutridos. **Conclusão:** É imprescindível que a avaliação nutricional seja realizada de forma criteriosa e precoce, buscando identificar idosos em risco nutricional. Através do conhecimento do estado nutricional destes idosos pode-se intervir na prevenção de enfermidades e, conseqüentemente, na melhoria da qualidade de vida desta população.