

379

**DERIVAÇÃO DE ESCORE DE RISCO PARA MORTE, INFECÇÃO E PERMANÊNCIA HOSPITALAR EM ADULTOS.** *Roberta Ferlini, Mariur Gomes Beghetto, Vivian Cristine Luft, Carísi Anne Polanczyk, Elza Daniel de Mello (orient.) (UFRGS).*

Objetivo: Avaliar a associação entre o estado nutricional e desfechos hospitalares, em adultos do Hospital de Clínicas de Porto Alegre. Método: Entre outubro de 2005 e junho de 2006, 1002 adultos das unidades de clínica e cirurgia do HCPA foram aleatoriamente incluídos e avaliados nas primeiras 72 horas da admissão. Foram considerados desfechos: morte, infecção e longa permanência (LP) (acima do percentil 75 da especialidade). Foi utilizado o pacote estatístico SPSS 10.0. O estudo foi aprovado pelo CEP do HCPA. Resultados: Pacientes que evoluíram para piores desfechos hospitalares apresentaram pior estado nutricional (albumina  $< 3, 5\text{g/dL}$ , perda de peso  $> 5\%$  em 6 meses, linfócitos  $< 1500\text{U}/\mu\text{L}$ , desnutrição, pela ANSG, e IMC  $< 18, 5\text{Kg}/\text{m}^2$ ). Após ajuste para fatores de confusão, pacientes desnutridos, pela ANSG, com valores de albumina (Alb)  $< 3, 5\text{g/dL}$ , ajustados para a presença de comorbidades crônicas (CC) e de pior condição física apresentaram maior risco para morte. Os fatores independentes de risco para infecção foram: Alb  $< 3, 5\text{g/dL}$ , presença de CC e uso de cateter venoso central. Desnutrição (ANSG), Alb  $< 3, 5\text{g/dL}$ , comorbidades crônicas e agudas foram fatores independentes de risco para LP. Os valores dos escores de predição tiveram relação ascendente com o aumento da incidência dos desfechos. A acurácia preditiva dos escores, quando avaliados de forma contínua e dicotomizados foi semelhante. O escore de predição de óbito foi acurado ao predizer infecção e LP, sendo de excelente sensibilidade e baixa probabilidade pós-teste negativa. Conclusão: Variáveis clínicas e nutricionais foram preditivas de desfechos hospitalares clinicamente relevantes, integrando escore aplicável na triagem de pacientes à hospitalização, ainda que haja necessidade de validação deste escore.