

290

AValiação DE FATORES DE RISCO PARA DOENÇA CARDIOVASCULAR EM FUNCIONÁRIOS DO HOSPITAL DE CLÍNICAS.*Carolina Rocha Barone, Taís Burmann de Mendonça, Julia Barbi Melim, Cristiane Zamboni, Jeruza Lavanholi Neyeloff, Maria Lucia Operman, Helena Von Eye Corleta (orient.)* (UFRGS).

Introdução Doenças cardiovasculares (DCVs) são causas prevalentes de mortalidade e de morbidade. Entre os principais fatores de risco modificáveis estão tabagismo e alcoolismo, dislipidemia, hipertensão, sedentarismo e obesidade. Diversas medidas antropométricas podem ser utilizadas para caracterizar sobrepeso ou obesidade, e a medida da circunferência abdominal parece ser um excelente indicador para mortes causadas por DCVs. Uma circunferência abdominal acima da média, demonstrando padrão de gordura andróide, aumenta em 23% os riscos relativos ao infarto de miocárdio, em 38% as chances de falência cardíaca e em 17% o risco de morte. Objetivos Avaliar a presença de fatores de risco para DCV em funcionários do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA). Materiais e Métodos Foram avaliados 146 funcionários do HCPA, em sua maioria auxiliares de enfermagem. Todos assinaram termo de consentimento informado e responderam questionário sobre fatores de risco para DCV (hipertensão, diabetes melito, evento cardiovascular prévio, tabagismo e história familiar) e atividade física. Peso, altura, pressão arterial e circunferência abdominal foram medidas com equipamentos do HCPA por estudantes treinados. O estudo foi aprovado pelo comitê de ética do HCPA. Resultados 93, 9% dos entrevistados eram do sexo feminino. 44%, 28%, e 28% trabalhavam no turno da tarde, manhã e noite, respectivamente. A média de idade foi de $40 \pm 7,9$ anos. 71% dos funcionários nunca fumaram, mostrando uma baixa prevalência de tabagismo. O IMC médio foi de $27 \pm 5,05$, 11% dos homens e 43% das mulheres apresentavam circunferência abdominal acima do ideal (88 e 102cm, respectivamente). Apenas 19% se declaravam hipertensos, mas 85% apresentavam valores pressóricos acima de 140/90 mmHg no momento da entrevista.