

143

PREVALÊNCIA DE ANEMIA EM MULHERES ADULTAS RESIDENTES EM SÃO LEOPOLDO, RS. *Patrícia Schimanoski, Cristina Fabian, Lisiane Kiefer Guimarães, Juvenal Soares Dias da Costa, Maria Teresa Anselmo Olinto (orient.) (UNISINOS).*

As anemias podem ser causadas por deficiência de vários nutrientes, porém a anemia por deficiência de ferro, denominada ferropriva, é a mais comum. Estima-se que 90% das anemias sejam causadas por deficiência de ferro. Esta prejudica a coordenação, o desenvolvimento psicomotor, o aproveitamento escolar, além de diminuir a atividade física e a capacidade de trabalho. Portanto, com o objetivo de estudar a prevalência de anemia (hemoglobina < 12 g/dL), foi realizado um estudo transversal de base populacional com uma amostra representativa de 312 mulheres, de 20 a 60 anos, residentes em São Leopoldo, RS. Entre o total das mulheres 19, 2% estavam anêmicas e, considerando-se apenas as mulheres de 20 a 49 anos, 21, 4% apresentaram anemia. A maior prevalência ocorreu nas mulheres negras (54%). Após controle para fatores de confusão, as mulheres negras apresentaram um odds (chance) de anemia cerca de seis vezes maior comparadas com as brancas (OR= 6, 02; IC_{95%} 1, 76 – 20, 58; p<0, 002). Para as mulheres de 50 anos ou mais de idade, foi observado um efeito protetor comparando-os com as mulheres jovens (OR= 0, 39; IC_{95%} 0, 10 – 0, 92). Os resultados do presente estudo confirmam o impacto da anemia nesta população e indicam a necessidade urgente da focalização das políticas públicas de combate a anemia em mulheres negras.