

318

**A INFLUÊNCIA DA LUZ LASER DE BAIXA ENERGIA NA PREVENÇÃO DA MUCOSITE ORAL EM CRIANÇAS COM CÂNCER.** *Anelise Siviero Ribeiro, Luciane Beitler da Cruz, Ângela Rech, Algemir Lunardi Brunetto (orient.) (UFRGS).*

A quimioterapia age de maneira não seletiva sobre as células de proliferação rápida. Entre as suas toxicidades está a mucosite oral, caracterizada pela inflamação da mucosa da boca que pode interferir na ingestão alimentar e no estado nutricional. Recentemente, sugeriu-se o uso de terapia com luz laser de baixa energia para alívio de sintomas e diminuição do grau de mucosite. Este estudo tem como objetivos avaliar a influência da luz laser associada com higiene oral na prevenção ou redução da severidade de mucosite oral e identificar alterações da ingestão alimentar. O estudo é um ensaio clínico randomizado, prospectivo, cego e de intervenção. Todos os participantes receberam avaliação odontológica, nutricional e orientações para higiene oral com escovação dentária e bochechos com clorexidina. Os pacientes do grupo intervenção receberam aplicações de laser na mucosa oral nos 5 dias iniciais da quimioterapia. As avaliações orais foram feitas no 1º, no 7º e no 14º dia após início da terapia. Foram incluídos no estudo 60 pacientes entre 3 e 18 anos. A média de idade foi de 8,8 anos. Não houve diferença estatisticamente significativa, entre os grupos, para a severidade do grau de mucosite em nenhuma das avaliações ( $P > 0,05$ ), nem para valor energético ingerido ( $P > 0,05$ ). Os dias de administração de antibióticos, antifúngicos e analgésicos foram semelhantes nos dois grupos ( $P = 0,37$ ,  $P = 0,916$  e  $P = 0,792$ , respectivamente). O estado nutricional não influenciou no surgimento da mucosite ( $P > 0,05$ ), sendo a única variável que influenciou foi a escovação dentária, com correlação negativa entre número de escovações e grau de mucosite na 2ª avaliação ( $r = -0,373$ ;  $P = 0,006$ ). Desta forma, a utilização de luz laser não mostrou evidências suficientes, na amostra analisada, para a sua recomendação como medida de prevenção de mucosite oral em crianças e adolescentes. (BIC).