

Sessão 17

Nutrição

137

AVALIAÇÃO DA INFLUÊNCIA DO CONSUMO DIETÉTICO DE LIPÍDEOS SOBRE O PERFIL LIPÊMICO DE OBESOS. *Adriana Lauffer, Tatiana Fagundes Nunes, Maria Helena Weber, Carlos Augusto Ronconi Vasques (orient.) (FEEVALE).*

A dislipidemia é uma alteração metabólica com significativa prevalência em sujeitos obesos, sendo sua etiologia associada a fatores endógenos e ambientais. Neste sentido, este trabalho objetivou avaliar a influência do consumo dietético de gorduras sobre o perfil lipêmico de obesos não mórbidos. Participaram deste estudo 82 sujeitos adultos (43, 3 ± 1, 0 anos) com IMC médio de 34, 4 ± 0, 3 Kg/m², não submetidos à dieta hipocalórica. O consumo dietético de gordura foi avaliado através de um recordatório alimentar de 24 horas e os dados cadastrados foram analisados com o auxílio do software DietWin Clínico 3.0, sendo os resultados apresentados em termos percentuais de lipídeos sobre o total calórico da dieta. As concentrações séricas de lipídeos em jejum foram determinadas pelo método calorimétrico enzimático no Laboratório de Biomedicina do Centro Universitário Feevale. O consumo médio de lipídeos foi de 26, 6 ± 0, 8% e as concentrações médias de colesterol total, LDL-C, HDL-C e triglicérides foram de 207, 5 ± 4, 9, 134, 0 ± 4, 3, 45, 6 ± 1, 3 e 144, 8 ± 9, 4 mg/dL, respectivamente. A prevalência de hipercolesterolemia e trigliceridemia (valores acima de 200mg/dL) na amostra estudada foi de 50, 0% e 12, 5%, respectivamente. Utilizando o coeficiente de Pearson para analisar a influência do aumento da fração de gordura na dieta sobre a elevação dos níveis sanguíneos de lipídeos, nenhuma correlação significativa foi observada. Estratifcando a amostra em dois grupos, segundo o consumo de gordura dietética ($\leq 26, 6\%$ e $\geq 26, 7\%$), com as respectivas médias de 20, 2% (n=38) e 32, 2% (n=44), nenhuma diferença significativa foi observada entre os valores médios dos parâmetros lipêmicos dos grupos. Os resultados obtidos neste estudo sugeriram que o aumento da fração lipídica da dieta não interferiu sobre o perfil lipêmico da amostra estudada.