

190

PERFIL SÓCIO-CULTURAL DOS IDOSOS PARTICIPANTES DO PROJETO CELARI.

Luciana Dias Floriani, Doris Rosenfeld Calleya, Paula de Paris, Leonardo de Los Santos Bloedow, Rafael Souza da Silva, Ederson Alberto Teixeira Dornelles, Lanoio Padilha Veneroso, Eliane Jost Blessmann (orient.) (UFRGS).

É objetivo deste trabalho caracterizar os participantes do Projeto Celari (Centro de Esportes, Lazer e Recreação do Idoso), a partir de sua realidade sócio-econômica e de saúde. A amostra foi constituída de 129 idosos de ambos sexos com idades entre 50 e 85 anos, porém a amostra de idosos do sexo masculino torna-se quase insignificante, visto que se trata de apenas 7, 75% do total. Os dados foram coletados através de entrevista estruturada, composta por um questionário com 23 questões agrupadas em 7 blocos temáticos, e posteriormente tabuladas. Grande parte dos participantes do Projeto mora sozinho (33, 33%) ou com cônjuge (38, 76%), sendo que isto mostra que são idosos independentes. A escolaridade variou desde primário incompleto (6, 20%) até superior completo (20, 15%), com a renda mensal de 2 (31, 81%) a 8 ou mais salários mínimos (24, 80%). A utilização de medicamentos de manutenção é freqüente entre essa população (79, 86%) que apresenta as doenças mais comuns ao processo de envelhecimento como hipertensão (41, 86%), osteoporose (18, 60%), artrite (13, 17%) e artrose (27, 90%). Os resultados obtidos permitem concluir que se trata de um grupo heterogêneo no que diz respeito ao nível sócio-econômico, mas que tem por interesse comum a prática do exercício voltada à manutenção da saúde, com início após a aposentadoria ou idade adulta. Tais indicadores serão utilizados para subsidiar o planejamento das atividades do Projeto mediante a compreensão de as diferentes características podem auxiliar a tomada de decisão sobre como desenvolver estratégias pedagógicas mais precisas.