

194

**ANALISANDO OS RESULTADOS DE UM ENSAIO CLÍNICO PLANEJADO PARA AVALIAR UM PROGRAMA DE ATIVIDADE FÍSICA EM GESTANTES SOBRE O CONTROLE DO GANHO DE PESO MATERNO.** Mariana T. Carballo, Iracema A. Santos, Bruce B. Duncan, Maria

*Inês Schmidt, Álvaro Vigo* (HCPA – Faculdade de Medicina – Departamento de Medicina Social – UFRGS).

A massa gorda e o  $VO_2$  são medidas úteis para avaliar a obesidade e a capacidade funcional. Em gestantes, níveis elevados de massa gorda são associados com macrosomia fetal, enquanto níveis baixos de  $VO_2$  revelam baixa eficiência na capacidade funcional. Um ensaio clínico randomizado foi conduzido para avaliar a eficácia de um programa de atividade física na gravidez sobre o controle da massa gorda materna, bem como da capacidade funcional. No grupo intervenção, 38 gestantes realizaram atividade física regular aeróbia três vezes por semana, com duração de 50 minutos. No grupo controle, 36 gestantes realizaram sessões de alongamento e relaxamento uma vez por semana, alternadamente com grupos focais. Todas as pacientes receberam acompanhamento obstétrico convencional durante toda a gestação e foram medidas as variáveis antropométricas e demográficas no início (baseline) e durante o acompanhamento do experimento. Diferentes metodologias têm sido sugeridas na literatura para avaliar os efeitos dos tratamentos, visando maximizar o poder. Clínicos têm preferido comparar medida basal com a do pós-tratamento, mediante a diferença absoluta ou percentual. A análise de covariância utilizando a medida inicial como covariável também tem sido usada, havendo a sugestão de que apresentaria maior poder estatístico. Os resultados deste ensaio clínico são utilizados para comparar empiricamente os métodos de análise em discussão. (Cnpq)