

198

**DIFERENÇAS EM MEDIDAS DE PESO E ALTURA AUTO-RELATADOS E AFERIDOS EM 144 GESTANTES CAPTADAS NO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE.** *Carolina**Umpierre, Maria Inês Schmidt, Locimara R. Kroeff, Sotero S. Mengue, Iracema A. Santos, Bruce B. Duncan* (HCPA – Faculdade de Medicina – Departamento de Medicina Social – UFRGS).

Introdução: A acurácia dos dados de medidas recordadas como o peso é uma preocupação para análise dos dados de vários estudos, principalmente em recordatórios de peso anterior. Assim, investigar nas amostras estudadas o impacto das diferenças relatadas e mensuradas torna-se necessário para considerar a confiabilidade nos dados.

Objetivo: Identificar as diferenças entre peso e altura referidos e peso e altura aferidos em mulheres no primeiro trimestre da gestação candidatas a participar de um ensaio clínico randomizado no Hospital de Clínicas de Porto Alegre. Métodos: Gestantes com idade  $\geq 20$  anos, no período de março de 2000 a agosto de 2001, captadas através de anúncio nos meios de comunicação e encaminhadas por unidades de saúde da rede pública para um ensaio clínico randomizado de intervenção com atividade física na gestação. Dados de 144 gestantes que referiram seu peso e altura atual em entrevista e tiveram os mesmos conferidos pela aferição no *run in* do estudo foram considerados para este exame. O peso foi anotado em escala de 100 gr e a altura em centímetros. Resultados: Nas 144 gestantes o peso referido foi de  $-1,1\text{kg} \pm 4,7$  menor (variação:  $-23\text{ kg}$  a  $14\text{kg}$ ) que o peso aferido. A altura referida foi  $3,1\text{cm} \pm 3,7$  maior (variação:  $-7\text{cm}$  a  $15,5\text{cm}$ ) do que a altura aferida. Nas medidas referidas, 59,0% das gestantes relataram um peso menor do que o aferido e 86,9% relataram uma altura maior do que a aferida. Conclusão: As gestantes tenderam a subestimar o peso e superestimar a altura. Para cálculo de ganho de peso na gravidez deve-se privilegiar os dados captados de medidas aferidas. (CNPq; Bristol Myers Skibb Foundation)