

# HORA DO ESPORTE COM O PET EDUCAÇÃO FÍSICA UFRGS

**Eduardo Klein Carmona; Janice Zarpellon Mazo**

**Resumo:** O projeto “Hora do Esporte” é idealizado pelo Programa de Educação Tutorial (PET) da Educação Física da UFRGS. Ele consiste em promover a prática do voleibol de praia e a do futevôlei nas dependências da Escola de Educação Física (ESEF) para a comunidade acadêmica da UFRGS. Através dessa proposta, objetiva-se promover o esporte no âmbito do lazer além da realização de torneios das modalidades e democratizar o acesso às práticas, ampliando o número de estudantes que as praticam. Outros pontos que se pretende contemplar são a revitalização de espaços físicos para o esporte na UFRGS e a identificação da UFRGS como um espaço para o desenvolvimento do esporte universitário no âmbito do lazer, motivando a comunidade universitária para a prática do esporte e atividades físicas como fator social e favorecedor da saúde. Com isso pretendemos estimular a criação de equipes competitivas no âmbito universitário interno para a realização de campeonatos das modalidades do projeto e contribuindo para a ampliação/reforma do espaço físico destinado a prática de esporte de praia, dessa forma integrando a comunidade universitária em torno de um projeto de desenvolvimento do Esporte Universitário. As justificativas do projeto devem-se a essa busca pela integração da comunidade acadêmica da UFRGS através do esporte e também com a intenção de corroborar com a complementação, por meio do esporte de lazer, do Programa de Esporte na Universidade que entre suas vertentes visa o esporte universitário, o esporte de alto nível e o de lazer que será compreendido neste projeto. Além de serem modalidades que não são contempladas nos currículos dos cursos de educação física da UFRGS. Sabendo da importância de se analisar todo o processo, será entregue um questionário aos participantes para avaliar o projeto de acordo com alguns itens relacionados à organização, a infra-estrutura e a sua relevância. Assim, o grupo PET Educação Física espera proporcionar à comunidade acadêmica da UFRGS, principalmente aos alunos cursos de Educação Física, a oportunidade de vivenciar a prática do voleibol de praia e a do futevôlei como uma forma de lazer, pois é visto que muitos dos alunos só possuem a oportunidade de vivenciar a prática de modalidades esportiva nas aulas práticas das disciplinas de esportes.

**Palavras – chave:** Programa de Educação Tutorial, Educação Física, esporte.