

OFICINAS DE KARATE NOS CURSOS DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA UFRGS

Brandel José Pacheco Lopes Filho, Josiana Ayala Ledur, Janice Zarpellon Mazo (orientadora)

Resumo: O *Karate-Do* é uma arte marcial originada em Okinawa, que objetiva o desenvolvimento pessoal através de práticas de luta. Os currículos atuais dos cursos de Educação Física da UFRGS (Bacharelado e Licenciatura) possuem o Karate na forma de disciplinas de caráter eletivo, as quais não foram oferecidas aos alunos até o segundo semestre do ano de 2010, devido à falta de professores. Por esse motivo, foram desenvolvidas oficinas de Karate nas aulas de *Judô Fundamentos e Pedagogia do Esporte*, ministradas por alunos de graduação interessados em difundir a prática. Tais oficinas foram realizadas no horário normal das aulas supracitadas, em data combinada previamente com o professor responsável. A dinâmica delas seguiu a seguinte estrutura: conversa inicial; aquecimento; vivência de Karate; volta à calma; e conversa final sobre o trabalho desenvolvido. Diferentemente de esportes como futebol e voleibol, o Karate e as artes marciais no geral não são conhecidos pelo público em seu cotidiano. Assim, após o retorno da disciplina *Karate Fundamentos* no quadro de atividades, em 2010, as oficinas se mantiveram, oportunizando uma breve vivência aos alunos, os quais poderiam conhecer o Karate antes de se matricularem. Como uma ação que busca afetar de forma positiva o ensino, as oficinas de Karate foram muito bem recebidas pelo público, sendo que diversos alunos participantes se tornaram praticantes de Karate, o que pode vir a beneficiar sua prática como profissionais de Educação Física.

Palavras-chave: Karate, Educação Física, UFRGS