

GRUPO DE FISIOTERAPIA PARA TRATAMENTO DA INCONTINÊNCIA URINÁRIA FEMININA NO CENTRO DE SAÚDE VILA DOS COMERCIÁRIOS

PAIVA, LL¹; BORGES, MO²; COGO, AR³; COLLA, C⁴; MEDEIROS, DM⁵; NEVES, FE⁶; PRADO, LR⁷; SANTOS, NB⁸; SCHEDLER, FB⁹; WINTER, ALM¹⁰; SANT'ANNA, AMJ¹¹

Resumo: O grupo de Fisioterapia para tratamento da incontinência urinária feminina, destinado às usuárias do SUS do Centro de Saúde da Vila dos Comercários (CSVC), foi idealizado e desenvolvido pela docente e pelos nove acadêmicos do curso de Fisioterapia da UFRGS da disciplina de Saúde e Cidadania V (SACI V) realizada no primeiro semestre de 2012. O processo de organização das atividades foi compartilhado com a gerência distrital do CSVC, a enfermeira coordenadora da área 8 (UBS Vila dos Comercários) e os coordenadores das Estratégias de Saúde da Família deste distrito docente assistencial Glória/Cruzeiro/Cristal (GCC). A incontinência urinária caracteriza-se pela perda de urina com intensidade e frequência variável em situações de hiperpressão abdominal (tosse, espirro, esforço, etc), de urgência miccional ou em ambas situações. A IU feminina é um problema de saúde pública pelo fato de comprometer a qualidade de vida de um número expressivo de mulheres, sendo mais prevalente em multiparas (múltiplos partos) e após a menopausa. **Objetivos:** 1) divulgar entre os profissionais da rede de serviços da saúde do distrito GCC a fisioterapia como opção de tratamento conservador para a incontinência urinária; 2) avaliar, informar e orientar as usuárias do CSVC que apresentavam sintomas de perda urinária sobre os cuidados e o tratamento desta disfunção; 3) ensinar exercícios cinesioterapêuticos para o fortalecimento dos músculos do assoalho pélvico para serem realizados a domicílio; 4) minimizar os sintomas urinários e melhorar a qualidade de vida das usuárias. **Metodologia:** Este trabalho iniciou em março de 2012 com reuniões de planejamento que incluíram a docente da disciplina de SACI V, nove acadêmicos do curso de fisioterapia, a coordenadora da UBS Vila dos Comercários e a gerência do distrito GCC. No mês de abril foi realizada a divulgação do Grupo de Fisioterapia para Tratamento da Incontinência Urinária Feminina entre as usuárias, médicos e enfermeiras do Centro de Saúde Vila dos Comercários, bem como aos coordenadores das Estratégias de Saúde da Família deste distrito. No final do mês de abril iniciou o processo avaliativo das usuárias que buscavam atendimento fisioterapêutico para as perdas urinárias, nas 3^{as} feiras a tarde, das 13h30 as 16h, concomitante ao início das atividades em grupo. As avaliações eram realizadas por uma dupla de alunos e o trabalho em grupo de cinesioterapia para os músculos do assoalho pélvico era conduzido por uma dupla de alunos. Também foi aplicado o questionário de qualidade de vida denominado *King's Health Questionnaire* pré e pós tratamento. Ao final das atividades do dia realizava-se uma reunião do grupo para discutir os casos avaliados, as condutas realizadas, as dúvidas que surgiam e o planejamento das ações de forma coletiva. **Resultados:** As atividades de planejamento e desenvolvimento do Grupo de Fisioterapia para Tratamento da Incontinência Urinária foram desenvolvidas no período compreendido entre abril a junho deste ano, uma vez por semana, totalizando 13 encontros. Foram oferecidos dois horários de grupo por tarde, um às 14h e o outro às 15h. No decorrer deste período foram avaliadas um total de 21 usuárias do CSVC com queixas de urgência miccional, polaciúria, noctúria e perda urinária aos esforços, na urgência e mista. A idade das usuárias variou de 40 a 78 anos, sendo a média de 60,6 anos e o tempo que apresentavam as queixas relacionadas ao trato urinário inferior variou de 6 meses a 26 anos. Foi possível perceber a partir do relato das participantes mais assíduas ao grupo, uma maior percepção dos músculos do assoalho pélvico, uma redução nos episódios das perdas urinárias, uma diminuição da frequência miccional diurna e noturna, além de uma melhora na qualidade de vida. **Considerações finais:** O trabalho em grupo para tratamento da incontinência urinária feminina é uma proposta factível e viável de ser desenvolvida na rede de atenção a saúde do SUS, contemplando uma população de usuários em sua maioria feminina, podendo contribuir de forma relevante no tratamento da incontinência urinária, minimizando um problema de saúde pública que atinge um número expressivo de mulheres e interfere de forma significativa nas suas atividades de vida diária.

Palavras-chave: saúde da mulher; incontinência urinária; fisioterapia; músculos do assoalho pélvico

1. Docente do Curso de Fisioterapia-UFRGS; 2. Acadêmica do Curso de Fisioterapia-UFRGS; 3. Acadêmica do Curso de Fisioterapia-UFRGS; 4. Acadêmico do Curso de Fisioterapia-UFRGS; 5. Acadêmico do Curso de Fisioterapia-UFRGS; 6. Acadêmico do Curso de Fisioterapia-UFRGS; 7. Acadêmica do Curso de Fisioterapia-UFRGS; 8. Acadêmico do Curso de Fisioterapia-UFRGS; 9. Acadêmico do Curso de Fisioterapia-UFRGS; 10. Acadêmico do Curso de Fisioterapia-UFRGS; 11. Enfermeira da UBS Vila dos Comercários.